

痛みがなかったから、もうあの日に治っていたのかもかもしれません」という嬉しい報告でした。

そのほかたくさん使った人の数だけ報告があつたように思います。

ここであげた事例はすべて事実ですが、個人によつてはもろるん体感の違いはあるでしょう。

シートの使い方

枕に敷いて上からタオルをかけておく。

腰の冷える人は腰に敷く。

イスに敷いておく。

お風呂で背中にあてておく。

切つて布のなかに差し入れて、不具合のある場所にあてておく。

例 ブラジャーで押さえておく。バンドで押さえておく。下着にポケットをつくつて差し入れておく。

車の座席に敷いておく。

元々このシートは長時間座るときに敷いておくので疲れないので新製品

「お座り美人」の素材として開発したものです。

シートと使う人の適合の調べ方

姿美人のテスト法と同じです。シートの上に立つてテストをします。姿美人を靴に入れている人は力が入っていますので、取るか、あるいは座つてテストをしてください。

価格

1万五百円(税込み)

現在は品切れ中ですが、できあがるとすぐに無くなりしますので予約が必要

です。

重心調整用インソール「姿美人」の

威力

三十年前に膝の右膝手術をされた46歳の女性です。

そのせいで右膝が4センチ短く、左足のかかとをつけて立つと右足のかか

かたが浮きます。右足のかかたを付ける

ると左足の膝を曲げて立つことになり

ます。

主訴は右足の指の付け根の魚の目の

痛みです。

腰痛もあり、長くたつていられない

のです。

しゃがんでもらうと、何かにつかま

つてしかできません。すごく痛そう

な様子です。膝が痛いといひます。

立ち上がるときもなにかにつかまり

ながら、手を床につけて手で踏ん張

つて立ち上がりま

あす。さて、通常のオウリングテストと筋

反射テストを

すると、どちらも力が入りづら

いよう

です。特に筋反射テスト(両腕を真

っ直ぐに床と傾向に前に伸ばして)

では右腕がすぐに下がり肩から

ねじれるようにして落ち

ます。

ところが「姿美人」を敷くと様

変わりして、しっかりと力が入

っています。

第一段階のテストはOKで、靴に入

れました。

事務所の外を少し歩いていただき

ました。

左足がすごく軽くなってラクだ

たとニコニコして戻られました

が、右足の歩き方がわからなくな

った、不思議です。という感想

これは30年間の不自然な姿勢で歩いてきたので、脳がそれを覚え

こんでいたせいで、正常に足が動き始めると脳が

変な感覚になったようです。再びしゃがんで

いただきました。

なにも持たないですつと自然にしゃがんでしま

い、本人はあまりのこと

にしばし呆然とされています。

口は開いたままで、えー、と云

います。膝が痛くない!と驚いて

います。立ち上がるときもすんなりと

立つてしま

いました。

今までの苦勞の三十年はいつたいな

んやったんやろう。。(和式便所

で苦勞したそうです)という最後の

ご本人のご感想でした。

二例目

坐骨神経痛の女性が来訪されました。

薬で痛みはなくなったとい

うことですが、これは症状の先送り

で根本治療にはならない

ばかりか、再発するとい

うそう重くなります。

立ち姿を見ると右手が左手より前

に出

ており、これは左の腰が右より

前に出ているとい

うことです。腰にねじれ

れがあるとい

うことです。それにひどい

腰で、そのせいで腰が張

ります。

見かけ上、お尻が出てしま

います。「あなたはスカートをはくとい

つもまにかスカートが回

転しているでしょ

う。」はい、いつもそう

なんです。

いつものテストではすごい力が入りOK

でした。さらに足指に力を入れて筋反射

テストをする

とさらに力が入ります。

これは普段から足指に

まるので力が入っていない

しな

のですね。インソールを入れて

表を歩いていただき

ました。

「普段と全然違

いました!指がある

て分かりました。楽で

足が前へ前へ

か

つてにでるんです!

」とい

うことで足型を取り

ました。

やはり右に深く入

っており、左はかかと

だけ深く入り指は薄

くしか入って

いません。

足指にヒモを巻いて

あげると、その場

で楽にな

つたとい

うこと

で

大成功

でした。

セミナーご案内

6月15日 二時開始

「動けば変わる」の映画上映

会場

セラフィック春貴事務所4階

神戸市中央区三宮町三丁目9-19

電話 078-334-0625

八月7日曜日 1時開始

テンツクマン参上

「動けば変わる」を製作した当

人です。お米といっしょに入

れている「豪

快な号外」の仕掛け人でも

あります。

現在路上詩人のボスみたい

な人です。

当日希望者は彼のインスピ

レーションであなたに希望

を与える言葉を書いて

もらえます。詳しくは

ブログを

ご覧下さい。

う一回切つてアイマスクで抑えておいた方がいいよ。」

「そうやって切つた残りを妹さんに上げたそうです。妹さんは心臓病です。妹さんにはダンチュウという乳首と乳首の間に貼るように云っておきました。」

今日夕方報告にられました。

「朝から先生にいいたくつて我慢できなかつたの！」

あのね、目がよく見えるの。ぼやけていたのがはつきり見えて感動したの先生、ありがとう！」

と感謝されてしまいました。

「妹もね、心臓が変にならなかつたのでグツスリ久しぶりに眠れたと云つてるよ。感謝されたの。」

いやー、こんなに喜ばれると作つた方も嬉しいですね。

注意

壇中(ダンチュウ)の位置。

乳首と乳首の間といつてもそれは現住所ではないのだ。本籍地です。おそらく年取ると現住所はへそ近くなつてくるかも・・・。

乳首と乳首の間、胸の骨を上から下へゆっくりさぐりながら下げていって、ちよつとへこんでいる場所です。一所に来られた若い男性も「セミナ」の間もイスに敷いておきました。座りっぱなしでも疲れなかつたです。いつも持ち歩くことにしました。」

でも、もっとも多いのはとにかくグツスリ眠れるという報告です。

「シートを枕に敷いて眠つたら二晩

続けて熟睡できました。いつもなら何回か目が覚めるのに不思議です。気持ちいいですね。よく眠ると」

脚がつかなくなつたという報告も多いですね。

その場合は腰に敷いておきます。

すぐに温かくなつてきます。血行が改善されてつらなくなつたのかもしれないですね。

左の歯肉が腫れて痛いという男性が、シートを枕にのせて(上にタオル)、左の顔をあてて寝ました。

しばらくすると痛みが取れて、歯茎を下で触れてみるとまだ腫れていました。

朝起きると歯茎の腫れもすっかりなくなつていたそうです。

前立腺がんの初期だと診断された男性ですが、シートを前と後ろにはさんで眠っていました。

「いいみたいだ」と言っているそうです。

詳しく聞くと「朝おしつこがよく出るし、勢いがよくなつた」のだそうです。

これは他にも前立腺肥大の男性から同じ感想をいただいています。

原因不明で数年間意識不明で眠っていた女性です。

意識がもどつて一生懸命のリハビリ中です。

インソール「姿美人」ができあがつて家族に抱えられて来訪されました。

オウリングテストをすると細かい力なのですが、このシートを切つて力が入りにくい方の脚の足首に巻いてあげました。

すると手の指の力がうんと入つて大変喜んでいただけました。

来たときには静止位置で立つのは1秒でしたが、帰りには5、6秒静止して立つことができました。

岩盤浴を利用して汗が出ないという女性です。

シートを岩盤に敷いて横になつたら5分くらいで汗が噴出しました。気持ちよかつたです。

シートをそのまま風呂に入れて背中にあてて入浴しています。

早く汗が出て背中凝りがすぐに取れて楽になりました。

ところが以下のような反応もあります。

敷いて眠っていると頭痛が起きる。

翌日からだるいです。このまま使つてもいいですか？

これは血行が普段からさうとう悪い人に起きます。

加圧酸素カプセルに入つても同じような症状が出る人がいます。

劇的だった事例

「とうとう眼圧が正常になりました。」

28が15になりました。お医者さんは目薬がよく効きました。

ね、といいますが薬は使っていないというのはめんどろなもので、ありがとうございますと言いました。

以前も骨髄炎になつたとき酸素カプセルなんかで治るわけがないといわれたこともあるし・・・。

(実は酸素カプセルで完治されています)

酸素カプセルは一週間で一回のペースで利用していただきました。

それに不思議なシート「八方美人」を切つて目に当ててその上からアイマスクで止めて眠っていました。

今はもっと洗練されており、伸縮性のある繊維のなかにシートを入れて目にあてているそうです。

血管が右ソケイ部で詰まっているという女性です。

当日は病院での検査の帰りで、そのときにそけいぶが詰まっていると診断されていたのです。

三宮から事務所まで歩くのに右足が痛く大変だったのでシートを当ててその上から温熱するというという方法で手当てをしました。

すると5分くらいで右足が温かくなつてきました。とても楽です。

ということ帰りはさつさと足取り軽く変えられました。数日後検査入院するそうです。

数日して電話がありました。

「検査入院したら、まったく血管は詰まっていないうれしかったです。ずっと、シートを当てて温熱していたから治つたと思います。あの日から

同時に便秘になります。パン食や粉食が原因の便秘が非常に多いのです。こういう人が「みどりのお米」を主体とした食生活に切り替えることがあつけないくらい簡単に便秘が改善されるのです。

アルコールの過多

アルコール中毒とはそれが原因になつて健全な社会活動が不能になつた状態を言います。その前段階であるアルコール依存症は非常に多いです。アルコールを多量に摂取するとライメンを食べたくなるといえます。これはアルコールは脂肪にすぐに変換され、エネルギーバランスを取り戻すために炭水化物が欲しくなるといふ身体の自然な欲求なのです。

お酒を飲むときに「これはギラギラした脂肪の液体である」と唱えて飲めば量も減るでしょう。同時に焼きおむすびなどをつまみにして飲むとよいでしょう。

ビール

これからの季節はこの消費が一気に増えますね。いくつか問題点があります。それは過度に冷やしたものを一気にお腹に注ぐわけです。お腹はわたしたちの中核ですからここを冷やすと問題です。ですから温めて飲みましょう(笑)。

ビールを飲むと多量に尿が出ます。尿と一緒に多量のミネラルが排泄されます。塩味の枝豆やビールに濃いミネラル液を添加して飲みましょう。飲んだ日はのどの組織が水分で膨らんでいます。その結果いびきが多く

なり、睡眠時無呼吸に陥ります。

アルコールそのものが酸欠を生み出すのに加えて無呼吸になるわけですから、酸欠体質になります。お昼でも眠くなる方は要注意です。視力低下から始まり、思わぬところで癌が発生しやすくなります。がん細胞は少ない酸素で生きていけるように酸欠に適応した細胞だからです。

改善方向

主食である「みどりのお米」をしつかり食べて、おかずを意識的に少なくすれば上記のような偏りは防げるわけです。しかも腹持ちがいいですからお菓子類も少なくなります。主食の玄米とおかずが少なくとも同量、豆または豆の加工食品味噌汁、豆腐、納豆など)を必ず一食にはついていること。春から夏の終わりまではお茶碗一杯から二杯程度の生野菜や少々の果物があればよいでしょう。

私のブログと「あすなる新聞」

「あすなる新聞」のバックナンバーが欲しいとよく注文されます。インターネットをされている方は27号までの新聞を印刷して閲覧できます。検索方法「変才先生」と検索してわたしのブログ「あすなる日記」が出ますからクリックします。そこから左のカテゴリからホームページへ飛べます。下品な顔立ちの猫ちゃんたちが並んでいます。新聞のストックはそこにあります。ブログにもたくさん記事があります。

す。セミナーのご案内や新製品、研究所のできごとなどいろいろ書いています。お好きな方はどうぞ閲覧してください。

エゴギョウの専門ブログも左のカテゴリから飛べます。

最近の発明品や製品について

1 ソマチッド配合の不思議シート

「八方美人」

最近はお客様からは「魔法のシートください!」とよく注文されます。本当に魔法みたいな製品です。

39センチ四方の医療用シリコンで、これにソマチッドを混合しています。ソマチッドとはなにか、ここでは詳しくは書きませんが、五億年前の化石カルシウムです。

これを丸い小さな玉に焼いたものもつくりましたが、一粒だけ手に持つだけで力がよく入るのです。もう一つ超微弱放射線を発する石の粉も配合しています。

これも手に少量持つとしっかり力が入ります。

なぜ力が入るのがよくわかりませんが、おそらく身体の神経ネットワークに流れるノイズをキャンセルするものと思われれます。

鉱物用のマイナスイオン測定器で調べると2千数百がカウントされます。普通空気中は0から10程度ですから、200倍以上になります。

この数は森のイオンの数になるそうです、たしかにこれを枕に敷くとグツグツスリ眠れるという人が多いわけですね。

使用した人のいろんな体験が寄せられています。

会社の同僚が手を骨折して、全治2ヶ月という診断でした。

その彼に「八方美人」を切つてあげたそうです。

それを骨折部位につけていたら、1ヶ月で完治。

しかも、貼っていた部位の毛穴が増えて、左右ではつきり毛の生え方が違つたそうです。

今日もある薬局からのお話です。

「スタッフの一人が朝から大騒ぎでした。きのうの夜足をくじいてしまひ、けんけんで出かけたそうです。明日は病院へ行くつもりでしたがもしやと思ひソマチッドシートをうすく足に巻いて眠つたそうです。痛みもしばらくするとなくなり、翌日は足首もグルグル回り痛みもすっかりなくなつたそうです。

こんなべらべらのゴムみたいなものが不思議ですね。」

70歳の白内障がすすんでいてという女性がシートを一枚購入されました。

その後、目に貼つて寝たいのですが、切るのが嫌だから小さいのを切り売りしてください」という希望です。

そこで長さ40センチ、幅6センチ程度できつてあげました。「耳の両端にかかる程度の長さでも

あすなろ新聞

B L 研究所
100円/1部

◆ 生活習慣と病気
◆ 「八方美人」について
◆ 姿美人事例

昨年末から今回まで「あすなろ新聞」は更新していませんでした。申し訳ありません。

28号からは毎月発行する・・・、予定です。

「生活習慣と病気」

生活習慣は繰り返します。繰り返すはなにことも現象化を生み出す母体です。奇跡を生み出す海なのです。

ピアノの名手も囲碁の名人も老練な熟練工もこの繰り返しによって奇跡的な技を身につけるのです。

そして健康も病気も年齢不相応の老化もここから生まれます。若くして癌をつくるのも、心で胃に穴を開けるのも考えてみれば奇跡的なことなのです。

すべて繰り返し繰り返しの刺激がそうした疾患を現象化させるのです。心身の異常な状態は必ず異常な生活習慣が背景にあるのです。それは、食生活がもしれないし、環境に不適応な考え方の習慣がもしれないし、不活発で静止的な日常習慣がもしれません。

また、不可避な人間関係の長期間に及ぶトラウマからのストレスもあるかもしれない。

さまざまな疾患を生み出すこうした繰り返しについて検討し、健康への

道筋にのる方法を考えてみます。非常に重要なことは「なぜ、健康が必要なのか」ということです。

が原因の心身の病気は多いのです。1 疾患も病気も無い。2 疾患はあっても病気でない。3 疾患はないけれど病気。4 疾患も病気もある。

病気とは文字通り「気の病」ですから、疾患を笑い飛ばすくらいの気をもちましょう。

「健康になれるのだったら死んだつてかまわない」という冗談がありますが、笑えない冗談です。健康が目的になってしまっている方が多いからです。これは、の問題点に属するでしょうね。

死刑囚が健康のために一口100回噛む習慣をもっています。その日もよく噛んでいました。呼び出しがあり執行室に行くときに「しまった食後のビタミン剤を忘れた！」

健康よりも重要なことは自由に生きることです。監獄に住むことと変わらないような制限的な生き方をしていない人は、そもそも健康にならねばならないような理由はありません。

制限はもとも和本質的に自由に生きる人間には不健康の種です。制限があると心身の異常となって警鐘が鳴らされるのです。

の動きの無い生活習慣は気・血・水の滞りを起こします。滞りとは静止状態ですからもはや病態です。わたしたちの血液をはじめとした体液は歩くことで活発な動きをします。

酸素や栄養素が細胞内に届けられなければ健康を維持できません。心臓だけに血行を依存すると心臓病になるだけでなく、さまざまなところに前触れの症状が生じます。

食べ物のことだけを考えているのは健康的な考え方ではありません。食と動きを統合してこそ「1」が2以上になるのです。

しつかりウオーキングの習慣をもちましょう。重心調整用インソール「姿美人」はそのためにこそ発明されたものなのです。

快適にあるけることができると習慣化するでしょう。最後に

食習慣について

人は好きな食べ物で病気になりやすくなります。好きなものは過度の繰り返しになるからです。たとえばアルコールや甘いもの、パンや麺類、肉食の過多などです。

好きなものを多く食べるということ、はそもそも主食と副食のバランスをしばしば崩します。

副食が多すぎる結果になり、それは高エネルギーの摂取過剰で体内にゴミをたくさんつくり出します。つまり食べすぎです。

健康な状態とは動的なバランスを保

った状態なのですが、偏ったものの過多はこのバランスを崩します。

肉食に偏りがある人はそれを魚肉に徐々に切り替えていきます。魚肉を食べるときは必ず大根おろしや大根とともに煮ます。お刺身はかならず

本物のわさびをおろします。牛や豚を食べるときは茸類やじゃがいも、ごぼう、たまねぎ、しょうがなどを付け合せします。揚げ物は大根おろしやレモンをたっぷり使います。

また生野菜に亜麻仁油などのドレッシングがお勧めです。高脂肪食は癌、心臓病、脳疾患などの三大慢性疾患への広い入り口になります。

現代人は平均的に脂肪酸の偏りがあり、オメガ3系統の摂取比率が落ちていきます。

獣類やパンお菓子などが多い人は脂肪酸摂取のバランスが崩れています。オメガ3系統の脂肪酸が多い亜麻仁油をお勧めする理由です。

マーガリンやショートニングの多い食品は絶対に避けましょう。お菓子やパンに多く含まれています。こうした脂肪は自然界には存在しない異形の脂肪が多く含まれています。脂肪代謝の狂いが生じやすいのです。

粉食の過多

これはよくない油や過剰の塩が多く過多になると問題が発生します。

同時に右大腸の下部に滞留便をつくりやすくなります。すぐ下の大腿動脈を圧迫し右足の血行を抑制し水虫や膝の痛みなど不具合を起こします。