

べるわけがないじゃない」  
この奥様を紹介した人に聞くと、「あの人は玄米を見たことない人だと思っ。」というのでした。

古い価値観を越える方法は「やってみて考える」以外にありません。

「泡がないと洗濯してない?」

これも価値観の問題です。いつまでも合成洗剤やせっけん洗剤といえども使っている場合ではありません。いつまでもすすぎに貴重なお水を使っているはいけません。

洗剤を自然の河川に流すようなことがどうしてできるのでしょうか。

自然石鹸といえども浄化するのに何トンもの水が必要なのです。

森がなくなり水田がなくなってきたいますから、日本はいつまでも水の国ではないのです。

「竹の湧泉」は泡もたらず、すすぎも一回きりです。洗浄力は合成界面活性剤と比べても遜色がありません。是非お米と一緒に届けさせてください。

「竹の湧泉」1 1470円

頑固な汚れ用(重曹入り)

5003 1050円

あらかじめこれを汚れた箇所に数分漬けておき、後は竹の洗いで洗濯できます。

秋の食養

ようやく暑さも弛み始め、赤とんぼも見られるようになりました。

「秋」はトキとも読み「とききたる!」の時です。どういうトキがき

たのかというとお米の収穫の時のことです。

苗から育て穂がでてからは天候を心配し、やっと収穫のときがきたのです。「とき来る」は喜びのときなのでした。

収穫されるとお米の業者が買い集めにやってきました。「商、あきない」とは秋の内にやってくる人のことなのでした。土性は秋の季節を現し、必然的に収穫のときにあわせて食欲が増進します。

この時期の食が冬の体調をつくりだします。果物を食べ過ぎると冬に冷えすぎる身体になります。まあ、トロピカルフルーツと柿といちじくは控えたほうがよいでしょう。

秋は甘みの特徴であり、お米もその甘みです。キャベツ、にんじん、かぼちゃ、たまねぎなど煮れば甘みのある野菜です。こうした甘い野菜をおおいに食べる季節なのです。

その甘みの主役はやはり玄米です。「みどりのお米」はひとときわ甘みがあり、おかずよりも多く食べることです。

「自由=しあわせのわけ」

重心調整用インソール「姿美人」を当研究所では作成していますが、しばしば試された人が感動されます。

北海道から友人に招待されて淡路の農園を見学にこられました。

友人が農園を案内していると、ほどなく足運びが変調になって辛そうにしています。

二十五年ぶりに会った親友の状態を

を見るにみかねて当研究所に連れてこられました。

いつもどおりテストを実施しました。すると今までできなかった身体的な動き、しゃがめない、脚が上がらない、脚をひきずるなどが見違えるほど改善されスムーズにいろんな動きができるようになりました。

何度も何度もしゃがんだり脚を上げたりしてかみ締めるようにして確かめます。「ホラこんなことできなかつたんだよ。トラクターに上がるときにこつやつて両手で片足を上げてから両腕で取っ手を握って身体を上げてたんだよ。でもホラ、脚がこんなに上に上がるから」と興奮して説明してくれました。

その後足型をとつてから靴下を履くときも「あれー、これすごいわ。靴下が履きやすくなったわ。脚が上がらなから、ほら、こんなこと長いことできなかつたんだよ。おかしいな」。不思議だな。本当かな。だまされてるんじゃないかな。と何度も何度も動作を繰り返し、「もう一回表を歩いてくる。」と出して出かけます。

身体の制限が取れて自由に動けるとほんとうに人はニッコリするものです。

心も同じことで、制限の多い人ほど苦虫をつぶした顔になるものです。

紹介された友人の方も本当に嬉しそうで「連れてきてよかつた・・・。あんなに喜んでもらえるとは思っていませんでした。僕がインソール

はプレゼントするので、彼がなんと言つても僕がつくるから!」失業中の彼をおもんばかってプレゼントするということです。

帰りに玄関で喜んだ友人の陰でそつとなみだ目をぬぐわれていたのが印象的でした。

「十一月二日、朗読劇開催の案内」

題名「9条は守りたいけど、口下手なあなたへ・・・」

24名の朗読劇でもつと憲法改定問題を井戸端会議でやるうという趣旨で書かれた台本です。出演者全員素人でやるというムチャクチャな企画です。同日に「人間を返せ」という二十分の映画もあります。戦後すぐに進駐軍が真っ先に向つた先は広島長崎でした。惨劇の生々しさが残っている現地の映像を撮りました。そのフィルムを戻す運動が過去にありカンパで完成した映画です。

健康は平和な世の中であるときに意味をもってきます。平和であるということが健康な心身を築く土台であるのです。

当研究所がこつしたことに取り組む理由です。

私のブログと「あすなる新聞」

「あすなる新聞」のバックナンバーが欲しいとよく注文されます。インターネットをされている方は28号までの新聞を印刷して閲覧できます。検索方法「変才先生」と検索してわたしのブログ「あすなる日記」が出ますからクリックします。リンクからホームページへ飛べます。

ますし、購入もできます。  
三ヶ月以内のご購入はレンタル料金を購入費用にあてることができ、常に更新ごとのレンタル費用は購入資金にあてることができ、(最大3か月分以内)  
ご返却の場合は、保証金は全額返金します。  
データーから見ると三ヶ月毎日60回の治療をすればなんらかの改善が見られています。  
先ずは購入よりもレンタルで試すことをお勧めします。

続く

### 「みどりのお米について」

例年はすでに新米になっていて、例年ですが、現在倉庫に入って熟成中ですが、例年のことですが新米はまだ水分が多くてモミが取りにくく、そのためにクレームが多かったのも新米の時期でした。

ところが美味しさでいえば新米よりも現行の米の方が美味しいのも事実です。

そこで10月まで新米はじっくりおいて美味しくしてから出荷することになりました。

乾燥具合も良くなり美味しく、しかもモミの問題も少なくなるでしょう。現在はモミを取り除くためにかなり風を強く飛ばしています。ところがこのお米はもとも粒も小さいので風で飛びやすく、なんと半分も飛んでなくなっているのです。そこで出荷元からはガソリンの高騰

などや他の原因も加わり採算が合わないので値上げを求められているのです。

こちら販売元でも袋代や運送費などの値上げもあり苦しい状況です。

そこでアイデアが出ました。風で飛ばしてしまつたクズ米をワゴンやんに提供できないかということになります。

飛んでしまつた5割のうちの1割は土だらけで使えません、もう1割はモミと雑草の種だらけです。(なししろのお米は除草剤を使っていますのでいろいろな雑草の種も一緒に収穫するのです)

残つた3割は使えます。通常はお菓子メーカーにまわるものです。

そこでその3割のくず米を取り寄せてみる計画があります。

さて、どうなるか。うまくいけばワゴンちゃん用ができて、値上げしなくてもむのだけれど・・・。

しばらくお待ちください。

### 「クズ米」とはなにか

「みどりのお米」はその姿かたちから「クズ米」と間違われます。とくにお米作りの農家さんや米屋さんに間違われやすいようです。

食べてみれば「クズ米」ではないとわかり、それでもわからない人はクズ米を食べたことの無い人です。ほんとうに不味いです。噛んでも噛んでも甘くないのです。

真正正銘の「クズ米」とは上米(整粒米)という等級のつく売れるお米

を取つた後に残り選別から洩れたお米をいいます。

ところで「クズ米」でも美味しく、栄養価があれば家畜の飼料に回すのはもったいないですね。将来の食糧不足を見越してこれを食べれば食糧増産したところと同じです。

そこで、いろいろなところから「クズ米」を集めてみました。

結果は「まずい・・・」だけでなく玄米だから「固い・・・」でした。ならば圧力釜で炊けばどうかと、これも試しましたが「固くはないがまずい。噛んでも、噛んでも甘くならない、飲み込めないうささ」だったのです。

そこであきらめず無農薬でおまけに堆肥をつかつてEM菌土壌で栽培された玄米のクズ米も取り寄せて試してみました。よい作り方をした玄米のクズ米なら美味しいだろうと試してみました。

やっぱり、「まずい・・・」クズ米はクズ米なのでした。

「みどりのお米」について

「未選別米」と「クズ米」は「ではありません。クズ米は選別された後に残る米のことです。」「みどりのお米」は未選別のお米です。

もともとお米の業界には未選別のクズのような形のお米を販売する慣習はないのです。

したがって未選別米もクズ米もとして認識されているのです。

「みどりのお米」は最初から未選別のお米をつくるつもりで栽培したお

米です。早く刈り取つた未熟なお米ですから選別にかけても整つた形のものはありませんから等級がつかないお米です。当然そんなお米は値段がつきません。

「みどりのお米」は最初から未選別米をつくるつもりで栽培されたお米なのです。

そういうわけで「みどりのお米」はこれまでの業界からみれば常識外のもので、そういう意味でもこのお米はまさに玄米革命といえるお米です。

通常の玄米は「まずい、固い、冷えたらよけいにまずい、炊き方が難しく時間がかる」など、壁が高く健康に役立つということでも壁が高いのです。

ところがこのお米はみなさんご存知のように「美味しい」。しかも白米を炊くように炊けばよいので玄米食に簡単に食習慣を移行できるわけです。

「価値観を超えること」

見栄えが悪いから内容も悪い。こうした価値観の問題があります。見ただけで「クズだ」といつて食べべしな判断。これは貧相な人を見て人間の身も判断することと同じです。

あるセレブな奥様が「みどりのお米」を買いました。即日電話がありました。

「不良品のお米を売るなんて、お宅は悪徳業者なんじゃない?こんな汚いお米見たことないわ。」「炊いて食べてみましたか?」「こんなもの食

た。

た。

感が得られるという感想です。

現代人は寝つきが浅く、しかも熟睡が得られていない人が多く、そのせいで疲労を溜めている人が多いので、これは朗報だと思えます。

睡眠導入剤の代わりになりますのでうつ傾向の人にお勧めです。

## 2 便秘が改善された。

これは後で述べますが、「カチオン効果」がでており腸管のむくみが取れることで蠕動運動がしやすくなっていくからです。

また、下痢性の習慣のある方も改善効果が確認されています。

## 3 代謝の正常化

治療中にお腹が動いて空腹を感じる方も多いです。

これはバリウムを飲んでレントゲン透視をするとよくわかります。

便秘改善も、食欲改善も消化器官に電子が入ることで活性し活発に蠕動運動が始まるからです。

## 4 心臓の働きを活発にします

ちよつと動いただけで息切れし激しい動悸のする方が一週間前後で遠方にでかけられるようになりましたし、わずか十五回の電子治療で坂道を楽にあるけるようになったという事例もあります。

これは心臓を養っている冠状動脈が電子を豊富に与えられたことで血管が広がり栄養素と酸素を送り込めるようになったからと考えられます。

## 5 冷え性の改善

また、心臓が丈夫になれば末梢血管も広がり、これは毛細管顕微鏡で確

認されています。(名大第一外科教室)電子を与えると冷え性も改善されるわけです。

## 6 造血作用と白血球減少性貧血

原爆症の再生不良性貧血にすら、すこぶる有効に作用した臨床データが豊富にあるのです。

電子を与える特異的效果で特筆されます。

その効果は従来からある鉄剤、ビタミン12、肝臓エキス、葉酸などをはるかに凌駕します。

## 7 美容効果

肌に張りが出ること、艶が出ることは30回から50回前後の治療で確認できます。バストに張りが出て大きくなったという報告もあるのです。

電子を身体に負荷する効果はそのほかにアレルギー、ボケ、気管支喘息、高血圧改善、アトピー性皮膚炎、関節炎など臨床データが豊富にあります。1万二千例に及ぶ病院での臨床データがあるのはこの「タカダイオン」のみです。

しかも治療は家庭でできます。一日就寝時に一時間電子を皮膚面から与えるだけなのです。

### 当研究所での事例

#### 1 膠原病で腎透析の女性

透析を受ける過程で尿量が減少し、最近では0になっていたのでタカダイオンを毎日一時間して約一ヶ月です。

最近深夜に目が覚めてトイレにたつようになりました。

尿量も透析前に戻っています。

もともとこの女性は膠原病なのですがステロイドの量も半分になりました。

特筆すべきは

月水金の透析なので金曜日の透析終了から月曜日までの食事が問題なのです。

いつもは高カリウム血漿になり心配されていたのですが

まったく正常になっているそうです。

これは負電荷の効果の一つでカチオン効果がちゃんと出ているということなのです。

カチオン効果とは細胞のミネラルバランスをつくる力が復活しているということなのです。

カリウムが細胞にもどっているわけです。

同時にナトリウムを細胞外にくみ出す力が出てきたわけです。

イオンチャンネルが正常になっているのです。

非常に深く眠れるようになり、目が覚めてもしばらく動けなくらいだといえます。

これはわたしも経験していますし、多くのひとから同じ体験を聞いています。

#### 2 糖尿病

看護士さんですが糖尿病でヘモグロビンA1Cが9.3が現在8.

2になっています。

この方は毎日ではなくタカダイオンを置いてある治療所に時々通って利用している人です。

両者ともタカダイオンを使用する以外は特別なことをしていませんので、このタカダイオンのおかげだといっているそうです。

食事改善し自宅において毎日使えばもっと改善は進むでしょう。

## 3 手の浮腫み

手の浮腫みもひどく血行も非常に悪いので手の痛みがひどくありました。

初日のお昼に手首の上にプレートを置いてそこから電子を与えたのですが一時間でむくみ痛みもなくなり不思議だったそうです。

ところがその日眠って朝起きると痛みは少しかつたそうですがいつもどおり浮腫んでいたそうです。

「これからは眠るときに使います」ということでした。

### 「タカダイオン」レンタル中です。

当研究所ではこの素晴らしい負電子治療器を体験していただくために安価な金額でレンタルをしています。毎月 一万二千六百円 預かり保証金 十万円

レンタル期間は三ヶ月で更新もでき

# あすなろ新聞

B L 研究所  
078-334-0623

- ◆ タカダイオンについて
- ◆ みどりのお米について
- ◆ 姿美人の感動

## 「タカダイオンについて」

今回初めて負電荷治療器「タカダイオン」をご紹介します。  
タカダとは東邦大学の生理学教授であつた高田時先生に由来します。  
戦後初めての電子治療器を研究の途上から偶然に開発され、同時に医療機器として認可された第一号です。  
また、その豊富な臨床データの存在するものは今日まで他にありません。

多くの医療機器は「タカダイオン」の臨床データを引用しているに過ぎないのです。

「タカダイオン」とは全く構造も機能も違つのにデータだけを引用したのです。

今日さまざまな治療器がありますがその効果の有り無しをめぐって混乱しているのは、こうしたデータの引用があるからです。

「タカダイオン」以外は独自に臨床データをとっていないのです。  
例を挙げると「マイナスイオン」効果をうたったものです。

このマイナスイオン効果ほど誤解を生んでいるものは他にはないのではないのでしょうか。

「マイナスイオン」とはなにか

マイナスに帯電したものとという意味ですが、これは自由電子のことを意味します。マイナスのことでエレクトロンです。

マイナスイオンとは商業的な流行語であり、科学的には電子のことです。そこで電子はマイナスに帯電しているの、これからは負電荷療法と表現します。

負電荷療法とは電子のみを体内に一定量を供給しプラスに帯電した粒子はアースして外へ流します。

交流方式の治療器はマイナスもプラスも交互に体内に流しますから全体として中和され電子供給の効果はありません。

ですから「タカダイオン」は直流方式で負電荷のみが体内に注ぎ込まれます。

病変を起こしている組織ではプラスに帯電しているのでマイナスに帯電している電子はそこを優先的に目指して流れて行き、その組織を中和し正常に導きます。

## 「健康と電子の関係」

日本の古代よりイヤシロ地、ケガレ地という考え方があります。  
古い神社はイヤシロ地に建てられており、そこは気分を良くしてくれま

す。  
また、樹木や作物の生育も良いのです。

一方、ケガレ地は日陰が多く作物の生育も悪いです。ゴキブリやネズミといった陰性生物も多くなります。

こうした場所で長年生活していると健康も徐々に害されてきます。  
では何が違つのでしょうか？

畑に雷が落ちると急に作物の生育がよくくなります。  
これは放電した場所に電子が激増するからなのです。

イヤシロ地とは電子の豊富な場所、ケガレ地とは電子の少ない場所なのです。

近年炭を使って地場を調整する考え方が広まっていますが、炭は電子を集める能力が高いからなのです。  
身体にはツボというものがあつますが、ツボは電子を集めて体内に流す入り口なのです。(体内の過剰な電子を体外に出すツボもあります)

環境から電子が入り、体内で活動した後、環境に流す。これが自然界の正常な循環なのです。

病気がちの身体とはこの循環がうまくいっていない状態です。  
電子が不足した身体はケガレ地化しており、健康度の高い人ほどイヤシロ地になつていっているのです。

実は食養とはこの電子を身体に増加させる方法なのです。

玄米は、胚芽と胚乳には微弱な電流が流れています。

つまり電子が存在するのです。

玄米を食べるとは電子を体内に流入させているということなのです。  
新鮮な野菜は電子が豊富で、鮮度が落ちるとは電子がとんでしまつていくということなのです。

湧き水が美味しいのも地層を通る間に電子を吸収しているからです。  
ボトルに詰められてたなざらしされている間に電子はとんでしまつて加工食品という電子不足の食べ物ばかり食べていると、電子の不足した身体となり、やがては機能が維持できなくなり健康状態が低下します。

つまり酸化とは、組織から電子を活性酸素に奪われてしまつて組織を維持できなくなつた状態なのです。

体内に電子が豊富になれば奪われても供給ができるのです。活性酸素に電子を与え大人しくさせることができるのです。

「タカダイオン」は三千億個という定量の電子を身体に与えて(チャージする)寝ている間にイヤシロ地化させます。

高田先生の業績は肝臓検査法を確定したこと世界的に知られた先生です。

どのような偶然が働いて「タカダイオン」ができたかは後述しますが、電子を身体にチャージするとどのような効果があるのかを事例からご紹介します。

1 熟睡効果  
「タカダイオン」を使用した人の感想には「良く眠れるようになった」が最も多い。それも非常に深い睡眠