

あすなろ新聞

B L 研究所

- ◆ タカダイオンについて
- ◆ 七号食と甘酒
- ◆ 電子の水と調理器

運命を変える「七号食」について

「七号食の目的」

七号食とは玄米と雑穀を半々で炊いてゴマ塩をふりかけて食べます。おかずはなしです。

それだけで十日間を過ごす食事法です。

ここ数ヶ月の間に二百名以上の方が実行されたようです。

十日の間に普通の体型の方では3キロから4キロ、太りすぎの方では4キロから6キロ程度までスリムになっています。

しかも健康になっています。

肌がきれいになった、良く眠れるようになった、血圧が下がった、湿疹がなくなった、イライラしなくなったなどが多く報告されています。

でも七号食の本当の目的はそういうことにありません。結果としてそうなるだけのことなのです。

本当の目的とは食べ物にコントロールされてきたこれまでを完全に自分の意志の管理下におくということなのです。

好きなものをただ美味しいというだけの理由で食べ続けてきた習慣を切り替えるための十日間なのです。

食べ物から自由になれた体験はい

ろんな制限から自由になれる突破口でもあるのです。

もちろんスリムになれるだけでなく身体的自由は増します。

意志の力で体型を変えられる体験は、どんなことでも意志の力でコントロールできるのだという自信の土台ともなるわけです。

現在なんらかの病のある方はこの十日の間に健康状態を悪化から改善へと心身の方向性を良いほうへ転換させることができます。

終了した後で舌が敏感になっていることに気付きます。

つまり神経が研ぎ澄まされるわけです。

ですからなにか判断に困っていることがあれば七号食の十日間をお勧めです。

なぜなら脳は神経の塊であるからです。

十日間終了後にいきなりお肉を食べて下痢をする人も多いようです。

これもお腹の神経が研ぎ澄まされているからです。

普段であれば平気で食べられるものが気持ち悪くなったりします。

十日の間に血がきれいになるから

です。

どのようなことでも心身の困った状況を大きく転換させる方法、それが7号食なのです。

「七号食の位置づけ」

第七番目の食事法という意味ですから、当然六号食もあれば、五号食もありです。八号食は断食となりません。

六号食は味噌汁が付き、五号食は副食が一つ、五号食は二つ付きです。

四号食ともなるとおかずが三品になつてしまい、これはおかずがご飯を超えてしまい食べすぎになります。

基本食とはおかずがごはんをオーバーしないように食べるということですから、病気になる食事は四号食までが適当です。

十日間の七号食が終了してからゆっくりと六、五、四号食まで徐々に戻してゆきます。

むしろ大切なことは七号食が終了してからだと言えます。

心身の方向性を大転換させる目的が七号食で、実際に回復させるのはその後の基本食なのです。

七号食がなぜいいのかわ

実はこの期間に余計なものを食べない効果が大きいのです。良いものを食べる効果は30%、良くないものを食べない効果は70%なのです。

「七号食の仕方・玄米雑穀コース」

みどりのお米と十五種雑穀をあら

はじめ浸水しておきます。最低一時間から一晚浸けておきます。半々で炊飯します。もちろん良い塩を少々加えて炊きます。二、三合ならティスプーンすりきり一杯です。

炊き上がったら蒸気を出すためによくかき混ぜて、蓋をして最低一時間待つてください。

そのほうがより美味しくいただけるのです。

このみどりのお米の特徴は保温で置いておけば翌日さらに美味しくなっています。ですから翌日分も含めて炊けばよいでしょう。

最後に必ずゴマ塩をふりかけて食べてください。

ゴマ塩はゴマ9：塩1の割合でつくってください。

量としては、食べただけ食べてかまいません。一日五食だつて良いのです。但しよく噛むという条件で何回でもいくらでも食べて良いのです。

それなのになぜか体重だけは3キロから5kgくらい減るのです。

「雑穀を食べる理由」

玄米は長年の品種改良ですっかり大人しくなった家畜のようなものですが、雑穀は荒々しい野性的なエネルギーをもっています。

また雑穀は美肌にする作用が強いのです。

ふつう雑穀は美味しいものではありませんが、良い雑穀はそれだけを炊いても美味しいものです。研究所

がお勧めしている雑穀は古代米も含めたものでたいへん美味しいものです。美味しい理由は栽培方法が良いために光合成が100%になっていくからです。甘い雑穀ができる理由です。

玄米に雑穀を混ぜることで玄米の力をより引き出せるのです。

「七号食の仕方・甘酒コース」

みどりのお米を原料にして甘酒ができました。

麹屋さんも驚くような出来栄でした。いままでに甘酒をつくった経験が豊富なプロが「これは絶品だ！こんな深い味わいの甘酒は他にない。是非これをうちでも販売させて欲しい」と頼まれたくらいです。

七号食とは無精製の穀物だけを食べる期間を言います。

玄米甘酒も穀物ですから、甘酒のみの七号食もOKなのです。

甘酒だけを十日間食べる、というと驚かれる方も多いのですが意外と玄米雑穀コースよりも楽にできるのです。

腹持ちはかなり良いので楽にできるのです。

甘酒は点滴栄養よりも優れたものです。米のタンパク質が麹の働きにより分解されてできる必須アミノ酸（ビタミンB1・B2・B6、パントテン酸、ビオチンなど）を多く含むばかりか、麹菌ゆらいの生理活性物質が豊富になっています。

抗がん物質も多く注目されている

のです。

さらにみどりのお米はたくさんのお母が付着しており、麹菌が米を材料にしてつくった糖を食べます。その結果、酵母菌ゆらいの生理活性物質もたくさんできるのです。

計算できない微量活性物質が全身により影響を与えます。

胃腸の消化吸収力を高めますから、病気療養中の方、回復期の方などにもお勧めできます。

そのせいか甘酒ダイエットをした方は例外なく肌がきれいになっていくのです。

毎日500グラム入りを一袋を食べます。この玄米甘酒1：水2の割合で温めてください。

ですから1500CCの甘酒になります。

注意点としては塩気の不足を補うために良い梅干を一日に一個を数回に分けて、または良い塩を甘酒に少量入れて召し上がってください。

良い糠漬けがあれば、それもよいでしょう。

「七号食の仕方・混合コース」

最初の三日間は甘酒のみで過ごします。この間は塩気は必要です。

四日目からは玄米と雑穀ごはん、ゴマ塩ふりかけを食べ、間に甘酒を利用します。三食のうち一食は甘酒といった感じでよいでしょう。

最初の三日間で滞留便を出し切るのです。

甘酒は消化器官を改善する力が強

く消化吸収をよくするでしょう。

ちなみに甘酒は俳句の世界では夏の季語です。夏バテとは消化器のバテですから、甘酒が役に立ったのです。江戸時代には町中を甘酒売りが歩いていったのです。

「進化系甘酒の造り方」

① 黒米エキス入り甘酒

これは素晴らしく美味しいです。黒米1合を乾煎りします。白い花が咲いたら（黒米でも中身は白いです）10倍の水を入れて6、7分目になるまで煎じます。真っ黒のエキスができます。それを甘酒原液1：黒エキス2の割合で混合してから少し煮てください。

ココアのような味になります。

以下の方にお勧めです
慢性疾患、癌、各部の炎症症状、貧血、眼の疲れ、暗いところで見えにくい等

② たまねぎの皮を煎じる

たまねぎの皮二個分を一リットルの水で紅茶色になるまで煎じます。甘酒1：煎じ汁2の割合で甘酒つくりします。

ロイヤルミルクティーみたいな味になります。

以下の方にお勧めです
動脈硬化が進んでいる方。糖尿病、心臓疾患、脳梗塞、ボケを止めたい方

③ 小豆を半合と水5合で煎じま

す。おしるこのような色になればOKです。

甘酒1：小豆汁2の割合で甘酒をつくりします。

お汁粉に近い味になります。以下の方にお勧めです

むくみ、頻尿、乏尿など
七号食実行中に留意すること

最低でも続けて40分以上は歩いてください。

睡眠時間を十分確保しましょう

④ すりゴマを使う

出来上がった甘酒にしょうが少々とすりゴマを小さじ一杯入れると風味がもっと良くなります。ゴマペーストを混ぜても美味しいです。

「七号食の失敗事例」

① 実行中にとっても食べたいものが目の前に浮かび上がります。それがあなたの大好物であるはずですが、そしてそれが将来のあなたの病気の原因となるモノでもあるのです。

人は好きなもので病気になるのです。好きだから偏った食べ方をすることからです。

人は弱いもので食べたくなると合理化をします。

7号食に疑問を感じ始めます。

「こんなことをしていたら栄養失調になるかもしれない。不合理な食事法かもしれない。好きなものを禁止するとかえってストレスが高くなって心に悪いかもしれない。好きなものを食べてなんで悪いのだろう。」

これじゃあ人生の楽しみがなくなってしまうじゃない。意味がない！」

というような過程をたどりませう。

こういふのを「魔が差す」といいます。キリストさんや仏陀さんが冥想中に悪魔が耳元でささやいてる図ですね。

そういうときに「あつ、これが魔が差すということなんだ」と思い出してください。

②まだ実行しないうちに失敗するという事例もあります。こちらの方が多いでしょうね。

7号食をしようとする意思はあるのですが、こういう人はおもむろに手帳を繰り始めます。

「三日後にみんなで会食するし、五日後は子供の誕生日で美味しいものを食べる予定。だからこの期間はだめで・・・」

こういふできない条件から考え始める人は永久にできないのです。

これはどういふことにでもあてはまりません。出来ない理由探しをする人は永久にできないのです。

できる人はすぐにする人なので。ではなにが必要なのでしょう。それは動機が強く、それゆえに熱意が伴うのです。熱意のない意志は役に立たないのです。

動機の強さは志が高いほど高まります。

自分のこときりっしか考えない人はついに志をもつことはできないのです。

では七号食についてはどう考えればよいのでしょうか。

ばよいのでしょうか。

「七号食の本当の目的」

7号食の目的は決してスリムになることではありません。病気を治すことにもありません。

結果としてそうなりますが、本来の目的ではないのです。

日本では糖尿病や心臓疾患、癌などの慢性的な疾患がどんどん増加しています。

精神的にはうつ病や自殺なども増加の一方です。

前者は食べ物といのちの関係に対する無知、後者は人生の意味に対する錯誤が原因です。(自殺やうつの原因は複雑ですが固定した一つの価値観しかないということとは大きな背景にあるでしょう)

こうした病気をどんどん生み出す土壌が日本にはあります。

ですからあなただけがこうした状況に無関係でいられるわけでもないのです。

あなたがこうした病気になるだけでなく、あなたの親や兄弟、親戚、知人がこうした疾患で将来苦しむことになるかもしれません。

そうした未来を見据えて、あなたが今よりもより健康になる証拠をつくっておいてほしいのです。

常の人(普通の人)は証拠を見ることで信じる存在です。

常の人が圧倒的に多いのです。新しい考え方や行動を起こす人は少数派です。

残念ながら「食べ物で健康になれる」「食べ物で病気になる」という考え方は少数派なのです。

あなたが実行して証拠をつくっておくだけで、あなたの周囲の人はあなたにいろいろ聞いてこられるようになるでしょう。

あなたが他者を助けることができると。人の役に立っている存在になれることは幸せになれる条件を創造していることに他ならないわけです。

自分の健康づくりが他者の健康づくりに役立つなんて素晴らしいことだと思いませんか。

七号食以外のダイエット法

基本食だけでも数ヶ月かければ4.5kg程度の痩身は可能です。

基本食とは一食に必ずお味噌汁や豆か豆の加工食品があり、全体としておかずがごはんをオーバーしない食事法です。

この場合スイーツが欲しいと多くの方が感じるようです。そういう意味で甘酒は役立ちます。

生活状況に応じて朝は甘酒だけで済ませたり、お昼を甘酒にしたりと変化させても良いでしょう。

夜の食事が遅い傾向にある方は甘酒だけで済ませ、朝しっかり食べるようにしたほうがはるかに身体に優しいでしょう。

もちろん主食は玄米と雑穀でなければ効果が得られないでしょう。

甘酒レシピ

玄米かぼちゃスープ

かぼちゃ1/4個

オリーブオイル 大1

玄米甘酒 100グラム

水 200CCから300CC

豆乳 200CCから300CC

タマネギパウダー(血管美人) 大2

黒すりゴマ 少々

かぼちゃを一口大に切ってゆでて、つぶしながらオリーブオイル大1で、ナベで炒める。

甘酒を水でのばしたものを少しずつ加える。

少しかぼちゃのつぶつぶが残る感じがよいです。

最後に豆乳を入れてからゴマを入れる。

そのほか調味料として砂糖を使うシーンでは甘酒の原液で代用してください。

味はうんと優しいものになることでしょう。

甘酒の製法について

この甘酒は「みどりのお米」でつくられています。水は電子水を使用しています。

普通の玄米甘酒は5分程度搗いています。半分は捨てているのです。

この甘酒は最初から玄米でつくっています。ですから色は玄米色ですし、繊維やお米由来の油脂の仲間では最良の米ぬか油も含まれています。

「タカダイオン事例報告」

使用者の報告です。

女性です。

1 いつもなら喘息がでておかしくないのにまったく出ていません。

2 身体が温かくなりました。

3 かかどがきれいになりました。

乳がんの女性

この方は乳がんから、リンパ節への方です。

最近の検査で乳房のくげはなくなり、リンパ節は小さくなっています。

タカダイオンの効果だけではありません。

食も歩きも八方美人などの手当ても全て実践した方です。

やはり相変わらず「よく眠れる」「便秘が治り何回も出るようになった」という報告が多いですね。

頻尿と不眠

これで悩んでおられた女性ですが、頻尿は仙骨と腹部の塩温熱で相当改善されています。

以前よりは眠れるようになっていますがまだ不十分でした。

b タカダイオンを使用されることになりました。

1 日目はなにも感じなかったのですが二日目にはグッスリ眠れて喜ばれています。

やはりこの方は電子不足になっており(こういう身体をケガレ地とい

います)、電子が供給された結果身体がイヤシロ地になり眠れたのです。

鬱は眠れないということから始ま

ります。タカダイオンは鬱の方に朗報となります。

思うに鬱は脳内のセレトニンの不測とか言われますが

現代医学は近視眼になっているのではないのでしょうか。

要はなぜセレトニン不足になっているかです。

マクロに考えれば全体的なエネルギーの不足が背景にあるわけで

電子を与えることでエネルギーが満ち、さまざまな生化学的な不都合がなくなると思われます。

犬です

腸からの出血で痛みがありました。

犬が「痛い！」と言ったわけではないです。(念のために)

12歳のラブラドルです。肝臓もひどく悪い数値であったようです。

消耗してもうだめかと飼い主も覚悟もしましたが、タカダイオンを使用

してから見違えてよくなり出血もなくなりました。

病気になる以前は階段の前でため息をついていたようですが

(階段の前でため息をついている犬は見たことがない。ハァー、とても

言っているのでしょうか)

今は元気で駆け上がるそうです。

視力について

視力が両目0.6だったのが三ヶ月

で1.0になりました。骨折した腕も71歳にしては異様に治りが早いと医師に言われました。食養生はいつもの通りで他に変わったこともしていないから、絶対タカダイオンを始めたせいだと思います。」

という報告でした。

視力がよくなったのはカチオン効果によって眼筋が正常に作動するようになったからでしょう。

タカダイオンで発生させ皮膚から入ったマイナスに帯電した電子は、

少なくとも二通りの経路を使って代謝異常でプラス帯電した細胞に届けられます。

ガンマグロブリン2が電子を吸着し血流にのって全身の細胞に運びま

す。

これは高田薪先生と広藤先生の発見によるものです。

もう一つは体内の水分子に取り囲まれて目標の細胞に届けられます。

これを水和電子といいます。

ですから体内の水分子の結合状態が悪化した水分だとこの電子を

キャッチできないわけです。(これはわたしの直感的な独断)

では捉えられなかった電子はどうなるのかという身体から逃げてゆ

くだけです。

水和電子の多い水は飲むに値しません。

消化器の粘膜の状態が悪い人にはとくにお勧めなのです。

帯電しているのです。水に取り込まれた電子がただちに吸着し正常細胞に戻してくれます。

水和電子の量を多く含む整水器の開発に成功させた先生は自分の末期的な大腸がんをそれで完治させています。

この整水器はタカダイオンと非常に類似性があります。

一方は皮膚から直接的に定量の電子を注ぎ込み

デリカ(この装置の名称)は水を通して消化器に電子を届けます。

ちなみに同様の技術で電子を調理しながら食べ物に送り込むものもあります。

いずれにしても電子の力を利用しているわけです。

この整水器はレンタルを開始しています。

同時に調理しながら電子を食材に注ぎ込むという調理器もレンタル

しています。

干した魚を焼いたことがあります

が、一方は煙モクモク、食味は固い。こちらは煙が際立って少なく、水分

が多くジューシーでした。

豆腐を焼いても一方は固くなり一方は水分が多く膨らんだくらいです。

電子の効果というモノは凄いものと眼で確認できました。

重心調整用インソール
「娑美人の事例報告」

新年早々嬉しい電話がありました。昨年のごことです。「わたしは立つだけでも激痛があり、毎日が歩くことが苦痛です。足の長さも2センチ違います。インソールをつくったらわたしでも効果があるでしょうか」効果があるかどうかはテスト用のインソールを履いていくつかの筋反射テストをしたり、歩いてもらえればすぐにわかるのですが、あいにくとそのお店ではテスト用がなかったのです。けれどその方は一縷のぞみ、わらにもすがる思いがあつて代理店の人からわたしの研究所の電話番号を聞いて問い合わせをしてこられたのです。様子を聞くと同じような人が体験者がおられ（ビデオで股関節手術を二回した女性のインタビュウ―場面）、その人は毎日疲れ知らずで歩けるようになっていますよ、とこの方の近況報告をしたのです。「そうなれたら夢のようですよ！わたしもそうなれますか」と願いをこめて聞かれたのです。「テストできないのではつきりとは言えないですが、つくつて損なことはないでしょう。改善はあるはずですよ」と申し上げたのです。それから足型が送られてきました。そして新年早々オーダーの「姿美人」が届きお店で試着されたのです。それから一週間たつてから電話でのご報告です。

「お店で履いて立った瞬間でもう痛みがなかったのです！こんな奇跡みたいなきがどうしてあるのですか。すごいです。お店の人もびっくりしていましたが、これは私にしかわかっていないことですね。今は平気で歩けています。それだけでなく正座もできなかつたのには今は正座ができるようになりまし。嬉しいですよ。もっと早く報告したかったです。これからも報告します」

「よかつたですね。嬉しいですね。おそろく股関節の入る方向が一瞬で正常になったからですね。その状態で歩くうちに膝も正常な位置になつて正座できるようになつたのでしよう。でも、これまでの不自然な歩き方で退化していたところに筋肉がついてきますので、筋肉が出来るときの痛みがやってくるよ。でも、それはもっとよくなつていくよ。だからがんばつてくださいね」と励ましたのでした。

腰のねじれと極端な左重心の方

ある日のこと階段を喘ぐようにして上がってきた70過ぎの方がいらつしやいました。立っているだけでも辛そうで、片足立ちができません。ところが、テスト用を靴に入れて同じ動作をしていただくと、なんと！

足が高く上がり太ももが直角になるまで上げられたのです。「こんなことなら八百屋さんをやめなくつてもよかつたね」ということでした。一カ月後の出来上がりを楽しみに帰つていかれたことです。

股関節異常で歩きが大変不自由な方

のインソールができあがり、取りにこられました。

神戸の元町駅から当事務所まで普通なら3分なのですが、十五分かかつたそうです。さつそく靴に入れて立っていただきました。様変わり！まだ歩いてもないのに、

「杖なしで歩きそう！」とおつしやつたことです。実際に杖なしで機敏な動作で歩かれたし驚いたことです。

その日は素晴らしい歩きだったそうで、本人も周囲も驚かれたようですよ。

翌日はあちこち痛くなり歩けなくなつたとか。（これは筋肉が新しくできるとき痛みで、長く続きません）今までは痛み止めの薬を毎日服用していたそうですが、今はなくなつたそうです。

脳梗塞のリハビリ中

40人くらいのご老人ばかりの集まりでお話させていただきました。筋反射テストを順番にやっています。いつものことながら皆さん自分の力が見違えるように強くなつたので驚かれています。ある方の順番になつたとき「わたしは左の脳梗塞でリハビリ中なんです」とおつしやいます。右半身麻痺が残っているとのこと。ところが力は素晴らしく入っているし、歩きも少し悪いかな？という程度です。こういう方の足裏はきつとすばらしいだろうと思ひ足裏を見せていただくために靴を脱いでいただきました。なんと「姿美人」がすでに靴に入っていました。それを抜いて歩いていただくと、ギクシヤク歩きになりしんどそうです。右手の力もフニヤフニヤで一向に力が入りません。姿美人をもとに戻すと見違えるくらい歩きが変わり、力も入りました。あらためて重心調整用インソール「姿美人」の威力に驚きました。

満足という言葉、足が満ち足りると書きますね。人の幸福というものはこうした基本的なものの上に建てられるものなのです。

1 若い女性「以前お尻を強く打ち尾てい骨が陥没しました。治すには肛門から指を入れて引つ込んだ骨を出す方法があるけど、すごく痛いよ」ということで断つたのです。でも、インソールを使って歩き始めると尾てい骨が自然に出てきたんです」

2 58歳女性「右足の外側の骨が変に突き出ていたのが、気がついたら引つ込んでいました」

3 二十代女性

彼女は外反母趾で足が痛いと言えてこられました。外反母趾から神経に障る痛みがきています。オーダーが仕上がり試着テストをしました。たちまちニツコリしました。「さつきまで痛かつたのが全然痛くない！」と不思議がりながらも喜んでいました。こういう事例は多いですね。

4 三十代女性

彼女は試着テストで四足の靴をもつてこられました。いままで履きにく

くて疲れやすかった靴にマイソールを入れて歩いていただきました。

「違う靴を履いているみたい！」

真つ直ぐに立てるようになると思われぬ変化がでるようです。

身体は常に治りがっている、という事です。

真つ直ぐに立てなければ自己修復力が働きにくいのです。

5 電話がかかってきました。

「四日前に届いて使っています。すごくいいです。もう一足作っていただけませんか」

どんな感じでしたか。

「台所で真つ直ぐに立てるようになりました。不思議でした。今までは片方の膝を曲げて片方の腰が前に出てしまっていて、気がつけば足を真つ直ぐにするようにしていたのですが、自然にまた膝が曲がっていたのです。このインソールを使ったら、いつまでたっても足が真つ直ぐになつていくんです。わざと今までのように膝を曲げても違和感があって、自然にまっすぐになるのです。不思議でした」

こういう事例は多く聞きます。こういう人は生理がきつかったりするので、それも改善されたという報告も多いですね。

階段が自力で上がれない女性

ある日のことです。紹介した人につき添われてこられました。当研究所の階段は急なために自力では上がれず手を引いてもらったようです。

足腰の弱さと眼がよく見えないこともあつて階段から転倒し頭を強打されたことがあるそうです。立っていただく上半身が左に傾き、やや前傾姿勢です。身体を捻っていたら、左側の方がこちらに向きます。

90度の回転ですね。右側は30度程度しか捻ることができません。かかとを付けたままのしゃがみ運動は辛そう途中でストップします。

例のごとくいつもの筋反射テストも力はいりません。

そこで、重心調整用インソール「姿美人」を装着しました。

前記のテストを再度実施。見違えました。

左も右も捻りが100度以上でできました。後ろの視界が広がったと驚かれます。

しゃがみ運動も難なくできました。

だんだんと顔がほころび始めます。筋反射テストも別人28号になり、本人も「どうして?!」と不思議がりながら喜んでいきます。

そこで外出しての歩行テストです。

つま先でのひきずる歩きが影を潜め、もう普通に歩いています。階段も上がる時は自力でできました。

解決ですね。

手紙が届きました。

今回ビックリ現象が二つありましたのでご報告させていただきます。

①日本舞踊でインソール使用

お稽古のときにインソールを使用してみました。

②伯母の変化

耳の手術を先行った伯母がおります。中略

鼓膜も全て取り除いたそうです。

医者は手術は成功というが、耳の膿が完全に治る前に穴をふさいでしまったそうです。

三社祭りという日本舞踊としては結構ハードな踊りです。そうしたら、ナントマア、足が軽いこと軽いこと!!!

②伯母の変化

耳の手術を先行った伯母がおります。中略

鼓膜も全て取り除いたそうです。

医者は手術は成功というが、耳の膿が完全に治る前に穴をふさいでしまったそうです。

今でも耳が痛く、アゴを開閉するたびにグシャグシャと音がするそうです。

手術後毎日泣いていたらしく、会ったときも人違い?と思うほど落ち込んでいました。

別の医者が「あとは自然治癒力で治すしかないですよ」と言っていたと聞いたので、

これは!!!と思いいんソールと指の話をしました。

インソールを試してアゴの開閉をした瞬間、伯母の目が変わりました。

「あれ・・・音が鳴らなくなつた!!!」とのこと。」すごく嬉しかったようで涙ぐみながら「頑張る」

と言っておりました。

歩くことの幸せ、玄米についても限られた時間のなかで話してきました。今後、伯母が根っここの考え方を学んで元氣を取り戻すと確信しました!!!

本当にありがとうございます。というお手紙でした。

彼女は船井総研主催の「根っこ塾」で学んだことを、しっかり生かしました。

情報は役に立てて本当の情報になるのです。

日曜日の講演会場のできごとです。二年間背中右側のひどい痛みで苦しんでいた女性です。

病院ではCTでも原因もわからず、さらに細胞をとって精密な検査をしましょうかといわれたそうです。

この女性の立ち姿を見れば原因なんてその場でわかりそうなものなのに、どうなっているのでしょうかね!

患者がここが痛いというとその部分に拘ってしまうのです。

痛いという場所が悪いのだ!という近視眼になるのです。

症状のある場所はイエスの十字架の張り付けの意味と同様であつて、イエスは全人類の罪を引き受けて十字架にのせられたわけです。

痛みのある場所は、それ自身が悪いわけではないのです。全体を見ることで、その部分の負担を知ってあげれば治療法もわかるわけです。

その場で姿美人を靴に入れて歩いて

ていただきました。痛みもなくなり嬉しくなって帰りは久しぶりに駆け足をして平気だったそうです。

医師は検査が仕事であって治療は仕事ではないみたいですね。

リュウマチの女性

この方はリュウマチなのですが心の持ち方が変化してずいぶん回復されたそうです。以前はあちこちが痛み、寝たきりの期間もあったそうです。いつもの筋肉反射テストをすると別人のような力になりました。

これはインソールを敷いて歩かせると別人のような歩きに変化するということですよ。

やはり、でした。

一階に下りて土間で立っていたかと「すごく楽です。子供のころのたち方を思い出しました。真ん中に軸があることがわかります！」

それでも土間の狭いところだけで歩かれていたので、外へ行って歩いてきてください、といいました。

彼女はまだ自信がないのです。

いつもは脚をひきずるような歩きで、その家では出るとすぐに坂になるのでためらっていたのでしょうか。

わたしはもうわかっていきますから外へ出て歩くことをお勧めしたのです。なんとスタスタと坂を下り、帰ってくる時はなんと坂を走ってあがってくるのです。

「魔法です！坂を走ってあがれるなんて・・・」

十五歳の女子中学生の腰痛の相談です。

立ち姿勢では右肩が前に出ています。その影響で首は左側よりも前に出ています。

これは右の腰骨が左よりも前に出ているのでおきる現象です。

つまりへそを中心にして姿勢が回転している、ねじれているということです。

こういう人はスカートが回り常に直すことになりません。

こうした上体の変位の理由は右足裏の前に体重がのり、左足裏はかかとに体重がのっていることから生じます。

試しにそのようにして立って見れば確認できます。

「椅子から立ち上がるときに痛みが走る」といいます。これもねじれが原因で起きていることです。かかとに体重がのっていることで左脚と腰には力が入りにくいのです。

そこで右足に大きな力を加えることになり、筋肉の能力を超えたとき痛みがおきます。

これがその子の足型です。



試しにしゃがんでもらうと辛そうにしゃがみます。十分にしゃがめません。

テスト用見本を敷いてしゃがませるとスムーズにできます。

本人もっこりしていました。

ためし歩きもokで「階段が楽」と笑顔でした。最後に指ヒモを巻いてあげて全てはokです。

彼女はこれで治るわけですがもしもこうした手段があることを知らないとうなるでしょうか。

骨折したから歩けない???

事務所の終わりがる酸素入りに来られた女性です。なんでも左外側くるぶしを骨折したとかがです。骨折には酸素がよいと聞いてこられたわけです。

入るときにいろいろ聞いてみるとどうも違う・・・。

二ヶ月前の骨折で病院ではもうくっついているといわれたそうです。

でも、ひきずるような歩きは一向に改善されないので酸素に入りきたというわけです。

そもそもなぜ外側くるぶしを痛めたかに原因がありそうです。これは体重を常に外側にかけているからです。

階段を着地するとき足裏が地面と平行になっておらず親指側が小指側よりも上がった状態で着地する癖があるわけです。

わたしの独り言（なんだ、それな

予想通りになっていました。

右足は指が浮いています。その下部は深く入っています。この場所は指腹といえます。

この子は指腹に強い重力をのせて歩くので、ここの皮が固くなっています。

らインソールですぐに解決するじゃないか・・・)

そこで酸素は取りやめにして、すぐにインソールのテストを始めました。

結果はドンピシャの正解でした。

「久しぶりに普通に歩けました」と感激されていましたね。

では完成までの二ヶ月間どうするのです。

このまま待つてもらおうのも非情なので、魔法のヒモを巻いてあげて、その上に「パ輪ーバンド」の脚用を問題の左側の足首に巻いてOKでした。ちゃんと歩いて帰っていただけました。

いつも不思議に思うのは病院の対応です。医師の説明では「ちゃんと骨はくっついていいるのだから歩けないのはおかしいと。日にちがたてば良くなりすよ」ということで電気をあてるだけだったのです。

本人はかばって歩いているのでぎっくり腰になりかけており、それを大変心配していたのです。

実際に足型をみると左右に大きな違いがあり、右に体重をどっしりとのせています。

これは腰痛のリスクが高いということです。

病院側に、そもそも姿勢がおかしいのだという視点がないのです。

あっても対応できないレベルなのですね。

「姿美人」で身長が、センチ伸びました！

という若い女性から嬉しい報告に、ということでも来られました。

検診で計ると以前は154.9だったのですが156.9になっていました。

これは姿勢がよくなったからで、同時に腰痛も解消されたそうです。よかった、よかった、

「ひどいかかと重心」の例

今日は3名の足型をつくりましたが、皆さんに感激していただけました。

その中の一人ですが・・・。立っていただと極端なかかと重心でした。後ろにすつとからだは倒れそうになります。

足指は浮いており、あかくようにして握っています。(猫指)これをハンマーツーといいます。

お尻がしびれており「痛い！」とい

います。かかと重心が極端だと、立ったり歩いたりするのに使ってはいけない筋肉を使ってしまう、その筋肉を強張らせてしまい血行不全を起こすのです。

いままでそういう人はほとんど一瞬で改善されてきました。

案の定、「姿美人」を敷かせるとたちまち別人のようになり、力が入り、痛みが消えてしまいました。

これからの人生に見通しができたよ

うで、とつても嬉しそうでした。

肥満女性

相当肥満で、以前子宮筋腫を切ったとき7キロもあつたそうです。

さて、右足が上がらない、膝や股関節が痛いという悩みです。

身体を腰からひねっていたりと腰のあちこちがつっぱり回りにくく痛いといひます。

いつものテストをすると本人は目を白黒の連続で、「これは魔法??」と何度も言いながら、いろんな動作をするたびにいままでできなかったことができて、そのたびに「うそー！」を連発されていましたね。

さらに「指が動く！」といいながらサンダルの上でさかんに足指を何度も上下させます。「付き添いで一緒にきた友人に「ほらほら、信じられない！ほら、動く！」

足を曲げては「あら、足の裏を見ることが出来る！すごい、やっぱ魔法??」

さらに「ほら、回らなかつた腕がこんなに動く」と何度も背中に回して見せます。

彼女にとっては奇跡の時間だったようです。

背中痛み

二年間背中右側のひどい痛みで苦しんでいた女性です。

病院ではCTでも原因もわからず、

さらに細胞をとって精密な検査をしましょうかといわれたそうです。

この女性の立ち姿を見れば原因なんてその場でわかりそうなものにならなくなっているのでしょうかね。

患者がここが痛いというところの部分にこだわってしまうのですね。

痛いという場所が悪いのだ！という近視眼になるのですね。

症状のある場所はイエスの十字架の張り付けの意味と同様であって、イエスは全人類の罪を引き受けて十字架にのせられたわけです。

痛みのある場所は、それ自身が悪いわけではないのです。

全体を見ることで、その部分の負担を知ってあげれば治療法もわかるわけです。

その場で姿美人を靴に入れて歩いていただきました。

痛みもなくなり嬉しくなって往路は久しぶりに駆け足をしても平気だったそうです。

やはりニコニコとした顔で帰ってこられたのです。

最後に

重心調整用インソール「姿美人」はオーダーメイドです。

テスト用で試した上で効果を確認した上でご注文ください。

足型は自宅でも、全国の扱い店でもとることができます。