



す。過剰に人間関係に適応してはいけません。

「良い塩梅」とは塩加減のことです。過度に減塩したり、とり過ぎないように注意が必要です。良い塩でこなれた良い梅干を探しましょう。

腎はカルシウムと大いに関係します。土性の甘味が白砂糖過剰だと腎に影響しカルシウムを排泄してしまいま

す。白砂糖への欲求は過剰のストレスと関係します。こういう人は特別にカルシウムのサプリメントも考慮したほうがよいでしょう。

内観

水性の高い人の深層には自己への過剰な防衛があります。傷つけられることが怖く争わないのです。火性は陽の自己中心主義であり水性は陰の自己中心主義です。両方とも子供心なのです。自己の内に棲む子供心を観察しましょう。生い立ちとの関係で水性の高得点のわけを考えましょう。完全に許され愛されて制限されず育った人なのに水性が高いという場合は現在の周辺の人間関係、特に家族との関係(姑・夫など)を考えましょう。

したいことがわからない・・・、というのが水性人の特徴ですが、逆にしたくないことを考えてみましょう。箇条書きにしたらなぜそれをしたく

ないのかを考えることで、意識しなかった自分がわかるようになります。

大好評の簡易湯たんぼ「湯癒」(ゆいゆ)

温めるという行為は代謝力、酵素活性、免疫活性、筋リラクセス、血行・・・、どの面で見ても損がありません。特に都会人の生理的矛盾が集中する眠りを質の良い状態にするのです。交感神経の過度な緊張は末梢の血行を悪くし、手足が冷たいままでなかなか寝付けません。眠れても質が悪く、眠りが癒しにならないのです。眠くなる人は手足の末梢が温かくなっているものです。そういう人の眠りは眼を癒し、翌朝は眼がすつきりしているものです。現代人の慢性的疲労や眼精疲労は眠りの質の悪さからきているのです。

です。お腹を温めると全身の毛細血管が拡がることはあまり知られていません。なぜか。お腹には副交感神経が密集しているからです。温めると副交感神経にスイッチがONされるのです。副交感神経がいったん立ち上がると全身の毛細血管を拡げるのです。温かい動脈血液が供給され血行が改善され眠くなります。内臓にも血液が供給され内蔵も夜の間にも補修され癒されます。リンパ球も副交感神経により刺激され活性化し数も増えます。「免疫は夜つくられ」と言われる理由です。だれでもそうなるわけではないのです。深い眠りにつけた人だけのご褒美なのです。癒がこれだけ拡がった一因に交感神経過多という生活習慣があります。一日の交感神経の疲労を夜にリセットできない状態なのです。是非みなさんにも夜の眠りが楽しみにな

っていたきたいものです。

使い方

腰の下方(仙骨)を温めます。両足が温かくなってきたらお腹に置きま

す。凝りや冷えている部位があればお腹に置く前に、そこを温めます。特に肩甲骨の中間をお勧めします。

ここは風邪の予防や花粉症の改善にも役立つ部位です。最後はお腹に置いたまま眠ってください。

価格 3990円 送料600円

お米と一緒に送る場合は送料無料で

お見舞いやプレゼントに好評中です。



湯タンポの「湯」もとてもいいです。帰りの電車にて1時間お腹と腰を温めると足のカイロもいらさず、電車から降りても疲れなかつたです。寝るときも心地よく、深く眠れ、目覚めもよくとても嬉しいです。外出用にミニサイズもあつたらいいね、と家族と話しています。

しもやけ娘(11歳)もお腹にあてると疲れないと喜んでいますが、超未熟児だったので弱くて夕方にはグテツとして「肩こった」とのび

ているのに元気でした。しもやけ予防の足の指体操も教えてもらいありがとございました。

また、お会いしてすばらしいお話をうかがえる日と、マイインソールに会える日を楽しみにしています。

コメント

他社のインソールを使っておられたのですが、これもオーダーのもので

同じオーダーなのになぜこうも違うのかと、わたしも思います。同社の製品を使った方は非常に多く、それを使用の方が「姿美人」を知って驚かれます。

それを扱っているお店も人気と聞いています。ところがテストをすると少しも力が入らず、役にたっていないのです。

なぜ役に立っていないのか

その人のよくない現状の足裏にそっくりのソールをつくっているからです。それを基にして少々補正しても

根本的にはいいものができないのです。

ある姿美人取扱店からの報告です。

過去の小児麻痺の後遺症で左足が曲がってしまい、歩行困難の4歳の女性です。

足型は分離して取りました。左足が膝からねじれてしまっており両足をそろえることができないからです。さて、一カ月後ですが結果がすばらしいのです。台所で椅子に座って料理していたのが

立つてできるようになったのです。左足に力が入るようになって歩行の苦労がなくなつたそうです。

左へのからだのぶれがなくなり、まっすぐに立つていられるようになったそうです。左足の外側にあつた固いタコもなくなりました。

お父さんは全盲でマッサージ師さんなのですが、娘さんの右足のむくみもなくなつたことに気がつかれたそうです。小児麻痺の後遺症の例は過去にもあります。

薬剤師さんでしたが、やはり立つていれることが楽になつて、そのぶん一日の疲れがなくなつたそうです。家は坂の上ですが、いままでは斜めに歩いて登つていたそうですが、今は真直ぐ直線で歩いて登れるようになったそうです。

事故の後遺症の例

小さい頃トラックにひかれて100メートルひきずられた7歳の女性も素晴らしいかったです。

右足のすねと甲が一本になつており、

足首のない状態です。バレーのトニーシユーズで歩くような状態です。右足はつま先立ちで歩いたせいで、三箇所固いタコができています。これが痛くて歩けないと悩んでおられたのです。わたしはその足を見て痛ましすぎて

驚きました。どうすればいいのか、こいつ一人にも効果があるだろうかと思いましたが、左足が安定するだけでも半分以上の効果があるはずと考えました。

さてできあがつて、試着テストにいらつしやいました。わたしも固唾をのんで見守りました。

いつもの筋力テストはしっかりと力が入り、本人も驚かれました。わたしも内心でシメシメと思つたものです。歩いていただきました。振り向いて「アッ」されてとても嬉しです。不思議ですね。もっとよくなるように何回か靴の状態を工夫しました。さらに歩くほどに軽快になり、足が温かいです」と言います。冷え性の度合いが高い人ほどそうです。冷え性の度合いが高い人ほどそうです。冷え性の度合いが高い人ほどそうです。冷え性の度合いが高い人ほどそうです。

脳梗塞、小児麻痺、事故障害などで八八リ中の方に是非おすすめてくださいかならず言はれます。歩行が困難人ほどその効果が瞬時にわかるのです。といつことは、今問題なく歩ける人にはさらによいといつことなのです。未病治療とはこのことなのです。

今必要なことは半健康状態の人の健康度をあげることなのです。

エゴキョウ講座14回目水性編4

前回は水性の高い人は人に対する不安感や恐怖心が高いと述べました。それゆえに真の勇気を内深く秘めているのです。恐れを克服すれば人変わりする可能性があるのです。

音楽療法

水性は腎・膀胱経絡で身体の中央の表(背中側)と裏(お腹側)を通る気の流れのルートです。この経絡は骨と関係が深く共振関係にあります。太鼓のリズムミカルな振動は骨を共振させ、その結果腎の経絡が活性化します。昔の戦は陣太鼓といって兵士たちの背後で太鼓を打ち鳴らしました。突撃の時は「押し太鼓」というリズムで叩きます。その音で勇気が鼓舞されました。私の助言を聞いたある中堅クラス社の社長さんは毎朝鬼太鼓のCDを聞いて出勤しているそうです。機会があれば是非太鼓教室で太鼓を叩くことをお勧めします。

ミネラル療法

水性はしおからい味です。これは海の味なのです。エゴキョウの水性が高得点で経絡測定は腎が低下している方は海藻を多く食べるようにします。魚が大好きという方は少し控えましょう。腎はミネラルの調整をしているところなのです。水性の高い方はストレスを感じやすくミネラルを普通よりも多く排泄してしまうのです。エゴキョウで高得点の方は経絡測定においても腎が疲労して低下している方が多いのです。こいつはいい塩梅」といふ考え方が必要なので

が必要なのです。きれいな雨水を溜めおきつつ（これが食事などの入力）、ヘドロ（老廃物）を排泄するのです。それも心身共に、です。

3「お通じ」の力

身体レベルでいえば毎日気持ちよいお通じがあるかどうかということ。尿も汗も髪の毛も爪もすべて出力なのです。「お通じ」とは天と地を通じるといふ意味なのです。簡単にいえばわたしたちの体とは単純なパイプです。パイプを天から覗いて地が見えるか？ということ。それが「通じ」ているということ。さまざまな物や情報が虚の環境から実の肉体へ流入し、それらが心身で変化し、やがて栓を抜き虚の環境へ放出します。10入れれば10出さねばなりません。入力＝出力で均衡することがため池としての心身の健康を保つのです。

そういう状態はあなたの健康を保つだけではありません。ため池の排泄で田んぼが助かるように、あなたの出力されたものでたくさんいのちが生かされるのです。出し惜しみ（ケチ）はあなたの健康をダメにするばかりか周辺人間環境にも害悪なのです。たんぼが出し惜しみして稲穂から米粒を排泄しなかったとしたらどうでしょうか？

「お通じ」を通して、いのちはいつたりきたりの支えあいのでり立っているのです。

いくつかの体験例をご紹介します。

「みどりのお米を食べて赤ちゃんを授かりました」

エさん主婦27歳

子供が欲しくてもなかなかできませんでした。わたしは冬になるといつも手足が冷たく、冷え性でしたから、もともと生理周期が不規則だったのです。

母に「みどりのお米」を勧められて食べ始めました。二ヶ月たったころ、周期が整い、結婚三年目で、子供を授かることができました。

お米は食べて美味しかったし、抵抗なく続けられました。臨月に入ったころには、特に体重制限をしていたわけではないのですが、もともとの体重より8kg増加し、わたしにとつても、赤ちゃんにとつても理想的な体重増加で検診のたびに褒められました。

妊娠中に多いといわれる便秘もまったく悩むことなく、お腹の赤ちゃんも元気に動き、母子ともに順調に過ごしています。

また、9ヶ月に入ったころから時々ですがおっぱいがでることもあり、母乳育児が期待できそう、よる喜んでいきます。

（その後のおたよりです）

一月に生まれました。元気で真っ赤な赤ちゃんです。食べ物に気をつけたいし、ほとんど泣きません。母乳もしつかり出て、母乳だけで育てています。体重も200g増え先生にも褒められました。母乳の出が悪いときは「つまらない餅」を食べると、お乳の出がよくになります。お餅は主食がわりになっています。すこやかな赤ちゃん坊が授かったのも「みどりのお米」のおかげと感謝しています。

と、お乳の出がよくになります。お餅は主食がわりになっています。すこやかな赤ちゃん坊が授かったのも「みどりのお米」のおかげと感謝しています。

望診

コメント 写真を観ての赤ちゃんの

耳が肌に密着しています。耳たぶも厚くしつかりしています。お母さんが穀物菜食すると、このようになります。

耳たぶがないのは野菜不足です。母親の肉食が多いと、耳が肌から離れるように立つようになります。狼のように立つて、上部がとがった耳になります。

「みどりのお米」は最近の玉利教授の学術論文（微量栄養学会）で証明されましたが非常にリチウムが多いのです。ほとんど泣かないのはお母さんの母乳にリチウムがたっぷりあること、お母さんの精神状態もリチウムで安定を保っているということもありです。リチウムは心を安定させ切れにくい心をつくり、鬱の予防にもなるのです。

下記は研究所にファックスで届いたものです。

昨日知られて翌朝のファックスです。昨日は嬉しかったのです。

「姿美人に感動しました」

おはようございます。昨日は皆様にお会いすることができ、いろいろ興味深いお話を伺え大変勉強になりました。

しかったです。ありがとうございます。林さんの御件で見学のみと思っておりましたが「姿美人」を実際に試してみても感動しました。

以前から興味ありつつ、「一応お米で体力気力もついてきたし、インソールも（他社の）矯正を受けてるからいいだろう」と思っていました。姿美人のテスト用を敷いた瞬間にからだにしっかりと力が入り、安定するのを感じました。階段でもてすりを持たなくてもすつと上がり下がりが軽やかに、楽に出来てビックリしました。いつもこけたりつまずいたりするので、階段特に貴社ビルのような勾配のきついものは「よし！今から登るぞ！」と気合を入れて一歩一歩集中していたのに「こんなにラクラク」「鼻歌+ニカツと笑っていました。

しかもなんだか足も手も力が加わってきて、気づけば手にしていたカイロ（カイロは大切な必需品）を離していました。すぐにオーダーしてもらい、足の状態から富田さんからのゆがみについてチェックしてもらい、自分ではまったく気づかなくていたのがゆがんでいて、ここからいろいろの不調がきていたのだと実感できました。ありがとうございます。

一カ月後の出来上がり超々楽しみです。これでドンドン歩いて、さらにお米を食べ健康になります。

あすなろ新聞

B L 研究所
100円/1部

◆ いのちのこと
◆ 姿美人・酸素カプセル
エゴキョウ講座水性編

いのちについて2 (前回の続き)
「いのちの周辺」

非常に興味深いTVの正月番組を見ました。ため池に生息する天然記念物の紅タナゴの数が激減してきたというのです。番組はその理由を追っていきます。

まずわかったことは、ため池の底がヘドロ化していたということです。

ヘドロは魚や葉っぱなどさまざまな生物の堆積物でした。富栄養化してしまい、藻が発生し酸素不足が起きていました。これが紅タナゴの生息できる環境を損なっていたのでした。

人体で言えば糖尿病や高脂血漿、痛風、癌などの慢性疾患状態ですね。

正常細胞が窒息したような状態です。ではなぜヘドロ化したかです。ため池には栓があつてそれを開けるとため池の水がヘドロとともに抜けるのです。水はたんぼを満たし、ヘドロはたんぼの栄養になります。いわば堆肥なのでした。なんと昔の日本人の賢いこと!

ため池は新しい雨水できれいになります。紅タナゴも生きていけます。ではなぜヘドロが消えず紅タナゴが激減したのでしょうか。それは何年も栓が抜かれなくなつたからです。そ

れがタナゴの激減した原因です。でも本場の原因は栓がなぜ抜かれなくなつたかにあります。それはため池の周辺からたんぼが無くなつたからなものでした。ため池の水が必要なくなつてしまつたのです。タナゴの激減の理由はたんぼがなくなつたことでした。つまり、ため池の生物にとつての健康な環境はたんぼがつくつていたのでした。番組の追求はここま

で終わつていますが、さらに考えてみましょう。たんぼはどうしてなくなつたのでしょうか。その「なぜ!」こそが本場の原因をみつける言葉なのです。たんぼは減反政策でなくなつたのです。減反政策は工業製品輸出と引き換えの穀物輸入促進の結果です。輸入穀物が増えると日本人の意識は米からパンへと変化します。それがいつそう米を少なくし

小麦を増やす方向へ拍車をかけます。パン嗜好のあなたも紅タナゴ激減の犯人でもあるのです。人の健康問題もこのように広い視野で考えないと本場の理由はわからないのです。ところで生物が生息できなくなる環境は最終的にそこに住む人間も生きられない状態をつくりだします。工業製品の大量生産は石油エネルギーの

消費を伴い空気を汚染します。同

時に大量の水を浪費します。パソコンを一台つくるのにおよそ1トンの水を使うのです。その水は地下水でまかなわれ

るのですが、地下水の水源は実は水田の底(暗渠)に蓄えられた水なのです。なんと矛盾

盾!工業国は大農業国でないと維持できないのです。紅タナゴを生かす程度の工業国が日本に相応しいということなのでした。水田を押しつけるような工業化はそれ自身も成立しないということなので

です。ところで、このため池の話には「命(いのち)の秘密」が隠されていることがわかります。それは、

1 「いのちは虚実の支えあい」という仕組みです。

私たちの身体の中だけに「いのち」が存在するわけではありません。「いのち」には虚実があります。実のいのちと虚のいのちがワンセットで生命が成り立つのです。どちらかが欠けたとき、いのちは終わります。

実のいのちは腸の意欲であり、虚のいのちは身体内部にあります。紅タナゴの虚のいのちは水田に存在しているのです。

わたしたちの虚のいのちも水田に存在しています。水田が荒れ果てた風景を見て心が痛む理由はそこにあります。荒れ果てた水田を見て痛みとともに喪失感を持つ人は敏感なのです。感性が豊かであるとはそういう

ことなのです。共感性があるということは、水田に我がいのちを重ねることができるとのことなのです。そういう人の「いのち」は自己を超えて環境全体に及んでいます。原子力発電所がインテアンの居留地区につくられる計画に頑として反対したインテアン青年がいました。「多額の補償金が入るのに、なぜそんなに反対するのか」というTVのインタビュに「おれが立つて地平線まで見えるその範囲全てが俺自身なんだ!」と心えたのです。「大いなるいのちを生きる人、いのちの虚実がわかつてこそ感動的な言葉でした。

2 「池の栓を抜く」意味と心身の健康

紅タナゴの生息環境の悪化は栓が抜かれないことからはじまりました。わたしたちの体には60兆匹の紅タナゴが生息しています。つまり細胞の一つ一つです。血液や体液それらを包む皮膚、支える骨格がため池全体の環境です。

この場合「栓を抜かれていない状況」とは心身の便秘ということなのです。エネルギーを動きで発散できない、思いを表現できない・・・あらゆる場所に滞りをおこしている状況です。あなたに住む紅タナゴは酸欠で窒息しそうです。その窒息状態の悲鳴が慢性疾患なのです。

したがって健康になる道筋の根幹は栓を抜くことなのです。大きな意味で排泄作用を促す生活習慣と生き方