

味気なかった食事が美味しくなりました」

「體美人」

十一月より風化カルシウムにたまねぎパウダーが加えられます。腸のカルシウムの吸収力を高めました。風化カルシウムは摂取する前と摂取一年後のレントゲン写真からその骨の再生を確かめています。

重心調整用インソール「姿美人」をつくられた方にお勧めします。

正常な重心の歩行はバランスのよい姿勢となり、バランスよくカルシウムが吸着しやすくなるからです。

「加圧酸素カプセル酸素美人」

当研究所ではハードカプセルを製作しています。究極の健康グッズです。ハードカプセル 定価399万円 一般的なチャンバータイプ定価320万円。ご相談ください。

神戸元町で喫茶室がオープンします。

公開秘密喫茶「あじと」です。食や環境問題などさまざまな意見交換交流の場としてみなさまに提供します。メニューとしては

普通の喫茶店としてのものもありますが、他にはないものがあります。

玄米炒りコーヒー

ぬかめと玄米を炒ったもので、血行の悪い人や心臓の弱い人におすすめてです。全ての体質の方に適しています。ホットとして温まります。ぬかも「み

どりのお米」からとったもので無農薬です。

深炒り小豆コーヒー

黒く焦げるまで焙煎したものをミルで粉にした上に煎じます。お好みでフレッシュを入れると非常にマイルドでほのぼのとした味わいです。ストレッチに強くなる。

浅炒り小豆コーヒー

ほのかな甘味と香ばしさがグッドです。浮腫みの解消。

玉皮ホットアップルジンジャ

甘味が欲しいとき、身体を温めたいときのホットドリンクです。冬の定番メニューはこれ。

「あじと」定食

みどりの玄米ごはん+具沢山味噌汁+絶妙漬物 一食の食事はこれで完璧。当店の王様メニューです。

みどりのお米とお味噌汁の味を体験して家庭でも再現してください。

自分で健康状態を測れる機器設置

ストレス計測器 頭・胸部・腹部のそれぞれのストレスを数値で出します。 使用料 1000円

血管年齢測定機

動脈硬化の進行状態を測ります。暦上の年齢ではなく、本当の年齢はこれです。暦の年齢より10歳も20歳も老けて表示される結果の方は意外に多く驚きます。

改善の仕方は食事と運動(ウォーキ

ング)です。10日間やってきて再度測ってみましょう。

血流顕微鏡

微小毛細血管の状態を自分の目で観察できます。 全身の血管の健康度がこれで判ります。 これは日々の食べ物で決まります。

気流測定器

これは計測する技術は初級からの連続セミナーを受講して学ぶ必要があります。 技能をマスターすれば友達や知人を測ってあげることもできます。 同時にその結果を見てカウンセリングもできるようになります。

毎日の食事や運動法などを個別に考えることができるのです。

初級マスターされた方のみです。

血中酸素濃度計測計

97%以上が正常です。 昼間でも居眠りしやすいあなた、夜間のいびきが盛んなあなた、疲れやすいあなた。 ストレス計測でストレスが溜まっていたら酸素カプセルをお勧めします。

加圧高濃度酸素カプセル

慢性的な疲労や筋肉痛や凝りなどを改善します。

使用料 初回体験 2000円

通常 一回一時間 4000円

三回券 10000円

いずれも喫茶メニューから食養ドリンクがついています。

食養相談

約1時間から1時間30分

5000円

姿勢バランス診断

足型を取って、歩行の重心移動をコンピュータで調べアドバイスします。

3000円・足型代含む

場所

神戸市・JR元町駅の東口下車改札を右に出て信号を直角に二回渡ります。角に「ファストキッチン」があります。左手にJRを見ながら沿って1分歩きます。一回にアーバンリサーチという洋服屋さんがあり、その二階です。

編集後記

「みどりのお米」は新米になっています。さすがに新米で、水分が多い上に小さい粒ですから、もみを排除できないときもあります。でも、強風で飛ばすともみとともに米も飛びます。だからといって気軽に当方は返品はできません。いいときの米だけ買って、そうでないのは引き取らないでは、農家を育てることはできません。真の賢い消費者とは農家を育てる消費者のことではないでしょうか。工業製品みたいに農産物を考えている消費者はこのお米と仲良くなれないでしょう。もちろん、いつも食べやすいように努力しています。

革だと、満足していない。それに驚いた」と話した。

モンゴルでは月七千円位で十分生活できるという。日本人は「世界一の経済大国」などとほめ殺しにされ、物質的な欲望の追求に余念が無く、人間としての基本的、本質的なものを見失っている。

向上心、努力は当然、必要だが、他との比較や文句を言う前に、自分たちのあるべき姿を、見直すときではないか・・・

8畳の部屋に必要な物まで買いこんで畳ほどの狭さにして「狭い狭い」と嘆いている。

我々日本人は外国から見たら滑稽に見えるでしょう。以下略

いつもは60点以下の子が努力して初めて80点、90点を取ってきてもまだ100点ではないと失望するような親であれば、その子には永久に充足感がやっこないでしょう。充足感がないのは「まだ自分の努力が足りないからだ」と考え、さらに頑張ります。これが「実する」ということであり、実すればそばに虚の場所が出来上がります。その虚は意識されないまま人生が過ぎます。そのうち突然「虚を突かれる」ことになりま

す。食と生理の関係も同じ構造があります。空腹の時パンや Pasta などで満たした時、満腹感はあっても充足がなくどこかウツロさが残るのです。そのウツロ(虚)をコーヒーや菓子やタバコで満たそうとします。

わたしの事務所は大変忙しくゆつくり食事を取ることができません。けれど仕事の合間に「みどりのお米」とお味噌汁だけをいただきます。あゝ食べた！という充実を確かに感じる事ができるのです。

パンや Pasta を食べた時とはまるで違うのです。なぜでしょうか。

これはこの米のパワーと豆の発酵食品である味噌と具である野菜が身体に恒常性を与えたときの感覚なのです。おかずはこれにせいぜい二種類です。これで充分なのです。充分だから充実感が生じるのです。それ以上食べると実します。食べすぎになります。

「足るを知らざれば富めども貧し」
米のパワー

最近続けて同じような感想がありました。「元気になりました。お米を食べていただけなのに、これまでとはまったく体調が違います。これまではスタミナをつけないといけないと思つて肉をたべていました」

事務所に来られた方もこういいます。「こんな階段だといつてもはふらつとよたつくのにな平気で歩けるようになりました。見違えて元気なんです」

解説
白米食はマッチの軸だけを食べるようなものです。頭がないのです。その胚芽という頭には、その軸を燃やすためのビタミンやミネラルが豊富にあるのです。ですから軸を燃やすためにおかずがたくさん必要となり

ます。同時に不必要な栄養素(もはやゴミ)もたくさん取り入れることになりま

す。体内に老廃物というゴミをつくらないので元気になったのですね。

新商品のお知らせ
「不思議な備長炭の絞り水」
これは多くのアトピー性皮膚炎の方に不思議がられているものです。皮膚にこの水をスプレーすると10分程度で痒みが軽減し、傷が早く治ります。痒みがなくなったので眠れるようになった」という嬉しい知らせが相次ぐようになりました。

200ミリリットル 1653円
「若竹の洗い水」

まったく泡が立ちません。江戸時代の洗濯なのです。そのアルカリ力で洗浄します。洗浄試験では市販品の合成海面洗剤と能力はさほど違いませんでした。経費も同じです。ミネラルが豊富で川をかえつて豊かにするのです。

首筋などのひっこい汚れは重曹入りの洗い水(スプレータイプ)があります。スプレーして、しばらくおいてから「若竹の洗い水」で洗濯してください。

便利な点はすぎが一回ですむということです。家族に敏感肌の方がいらつしやれば特におすすです。重症のハウスシック症候群の方にもお使いいただいています。
1リットル 1260円
重曹入りスプレー 1260円

「湯々癒ゆるゆ」
ニックネームは「猫代わりや」
去年大好評だった可愛くて使いやすい猫がわりの湯たんぽです。柔らかなのでからだのどの場所も温めることができます。お手当ての心強い味方です。仙骨、お腹、凝っているところ冷えているところと順番にお手当てすると、コトツといつのに眠れます。水は交換の必要がなく電気でも10分もあれば温まります。あとはコードをはずして寝床で猫代わりやを楽しめます。一日の緊張をくつろげませんか。
3990円 3ヶ月保証

たまねぎパウダー 血管美人の威力
これを食べ始めた人からたくさん感想を聞いています。

今年初めてたくさん汗をかきました。冷房の部屋でも耐えられるようになりました。多かつた感想はやはり手の先やつま先が温かくなりました。ということでした。

これらの感想は非常に示唆に富んでい

ます。暑い夏なのに汗をかけない生理とは身体が芯が熱くほてっているということ。温度調節する自律神経の働きが正常に働き始めたといつこと

です。ね。
もう一つ非常に多かつたのは「美味し

い」といつ感想でした。「焼き飯や野菜炒め、カレーは多く使うほど美味しくなりました。野菜サラダにもかかせません。薄いお味噌汁でも、これを使うとうまみがあります。減塩して

ところで身が細るようなストレスは最悪と心得てください。ストレス瘦せは危険信号です。それは最悪の肉食、すなわち自分自身を食べているからです。癌になってもおかしくないのです。

エロキョウ講座余談

木から水まで一応五行を簡単でしたが一巡しました。これからさらに深めたいと考えています。これからがやっとな本論なのです。これから一緒に勉強しましょう。

今回は少し余談、いえ脱線しましょう

特性別ブローズ法はどつてしよう

火性の高い女性の口説き方

「あなたを一生遊ばせてあげる」

火性と土性が高い

「一緒に楽しくあなたと一生を過ごしたい」

土性の高い女性

「あなたの手料理を一生食べたい」

あるいは

「死ぬまであなたにめんどうを見て欲しいのです」火性の男性であればよい

金性の高い女性

「あなたの好きなように家を建てます」

水性の高い女性

「一生を守ってあげます」

木性の高い女性

これは難しいですね。だいたい結婚をしたがっていないのですから。

男性も高学歴、高収入という資格が要ります。

「決して損をさせない」

なんていつのはどつてしようか。

夫婦相性編

最悪のケース

両方とも金性が高い

いつも私の前でののしりあっていた夫婦がおられました。

少しの違いが大きな違いで、両者譲歩しません。譲歩すると負けたような意識になるのですね。

両者意地の張り合いをします。

この場合土性の強いほうが妥協します。水性も強いほうが折れますが、この場合は後をひきます。

火性も土性も両者高い夫婦は友達のような関係になります。

火性単独の場合は趣味が一致すれば一緒にでかけますが、多くはそれぞれ単独で遊びまわります。

土性の不一致

女性が土性高く男性が低い場合は、その関係は長続きしません。一見夫婦関係を保っていても、家庭内離婚の様相です。男性側に女性の豊富な情を受け止める度量がないからです。

女性が火性高く男性が土性高い

彼女の我がままにひたすら甘く、彼女側から見れば時々「ほつといてね」といつ感情もててきます。

男性が火性高く女性が土性高い

男性が相当年上でも女性から見れば子供に見えています。幼い子供に接するよつな態度を見せませす。

「糖尿病の治し方」

「ごはんを食べねば治りません。ごはんのカロリーという一面だけを見て制限するようでは治りません。これではたしかに医師が言うように「糖尿病とはなかよく付き合っていく」以外にないでしょう。ごはんは繰り返し食することでインスリンの活性が高まるのです。ごはんをたくさん食べればインスリンがたくさん分泌されるわけではないのです。少量でちゃんとやってくれます。ごはんを食べないからインスリンの働きが鈍るのです。鈍るのでたくさん出そうとするのです。その結果中性脂肪が増加するのです。ごはんを食べれば理想体重になります。お肉などの高脂肪食をするからインスリンが鈍るのです。

ただし白米という粕を食べていてはいけません。「みどりのお米」をしつかり食べておかずを減らせばよいのです。炊飯時にもキッチンとミネラルの多い塩をいれて炊きましょう。おかずもミネラルの多い大根葉やひじきを必ずつけましょう。お味噌汁は甘い野菜(キャベツ・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ)の具で甘いお味噌汁にしましょう。もちろんお味噌汁のおわんにはしっかりと「たまねぎパウダー血管美人」を混ぜましょう。

最近の治療例 75歳男性

ヘモグロビンA1C

2003年9月 5.8

2006年5月 10.0

6月 7.9

7月 6.3
9月 5.2
もちろんしつかり「姿美人」を履いてウォーキングもされていました。

充実感と満腹感

充実感のある一食一食が重要です。満腹感は害となります。現代人の多くは満腹感のある食事になっていません。食べすぎということ、これがあらゆる生理的、心理的不調和をつくります。一方少量でも「満ち足りた食事」があります。

この違いはどこからやってくるのでしょうか。

そして、私たちの行為にも同じ構造上の現象があります。

やってもやっても満足感がこないの、さらに努力しようとしませす。足りない部分(虚)を感じ、そこを満たすために力を注ぐわけですが、注いでも注いでも足りた感覚がなく、どんどん注ぎ込みませす。

この結果どうなるか。これを東洋医学では「実する」というのです。凝りに通じるもので、凝り性とは満腹感であり、充実を感覚できないことから生じるのです。充ちたことを知らず、さらに注ぎ込みませす。

「足を知らざれば富めども貧し」といいます。以下はある方の体験の引用です。

モンゴルの留学生と話す機会があった温和で素朴。

日本についての第一印象は「これほど豊かであるにも拘らず、不景気だ、改

と：。人々が勝ち負けを争って、協力し合えないのは真つ直ぐに立っていない社会だからではないかと。

身体の筋肉同士がネットワークを組むことで、どの筋肉も力が出しやすくなるように、全ての人がそのもてる力を100%発揮するような社会システムが必要なのではないでしょうか。緊張的な心理を増徴するような社会は人の全人的な力を使えていないのではないかと思えます。

リラクセスが必要で、まっすぐに立てていないから余計な力を使っているのです。その結果あちこちに歪みだけが蓄積してしまいます。

腰の椎間板ヘルニアが原因と言われていた女性が「姿美人」を作ってから1年ぶりに検査しました。出ていた椎間板という軟骨組織が見違えるほどに改善されていたそうです。治療の必要がないと言われたそうです。

しかしながら痛みは残っているのです。つまり、痛みの原因は決してヘルニアのせいではなかったということなのでしょう。深い筋肉に問題があるのかもかもしれません。これから究明するところだと思います。ところで「腰痛は怒りだ」という説があります。噴出できない怒りの感情が腰痛をおこすという説です。みなさんはどう思われるでしょうか。

これは、現代日本、いや世界の都市の現代人固有の社会病理かもしれないかもしれません。

女性の健康のために

「癒し」というものがブームになって永いですね。不況下から個人にかかる激務はもはや「癒し」では間に合わなくなっています。都会に住む男性諸氏の多くは帰宅が遅く夕食は夜食に変わっています。それに合わせて主婦の生活習慣も夜型になってきて、女性の生理に異常を生じさせています。

正常な女性の生理とは夜の9時には眠くなり、5時には目が覚めます。月経は満月に生じるものといわれています。満月の夜は陰性の気が強く、上昇の気が満ちます。女性ホルモンは陰性であり、陰の上昇の気配で活性化します。満月に日に吠える狼は、メスの匂いを感じて狂おしくなっているのです。潮が満ちるように、女性の血潮も満ちるのです。

そういう意味では深夜になっても眠くならない、新月に月経が生じる女性性は生理に異常がきたしているのです。家族が寝静まった後で「やっと自分の自由になる時間だわ!」という生活習慣は60歳過ぎてからにしましょう。あなたがどの程度異常か試してみましよう。内側のくるぶしの頂点に小指を合わせて指4本分の箇所を指で強く押してください。圧痛があるでしょうか。

その場所は三陰交というツボなのです。正常であれば痛みません。三つの陰の気が交わるところで、腎経・脾経・肝経という陰の気が流れています。この三つの経絡は深夜の1時

から3時に癒されるところなのです。この時間帯は熟睡しておかないと癒されないのです。

ゴールデンタイムなのです。この時間帯でもゴソゴソ起きている人は、酵素の分泌が悪くなっており皮膚のモイスチャー成分が少ないのです。これは肌荒れだけでは済まず、長期にわたるとホルモン異常を起こし、乳房や卵巣などに問題を起こしかねません。

もちろん病気は単一の原因ではなかなかありません。こうした生活習慣に動物性過多、家族不和など複合的に重なって病気になるものです。最近「主人が家に帰ってこない。女性らしくなりたいです!」という相談がありました。

女性は男性に比べて陰性でなければいけません。男性はより陽性であるべきです。陰陽の引き合いこそが魅力になるからです。女性が陽性な肉食に偏ると陽性化してしまいます。陽性化した女性に陽性の男性は惹かれませんが、以前コマーシャルで男性が帰宅途上で妻の顔が浮かび(その役は樹樹希林さんでした)、居酒屋に飛び込むシーンがありました。

陽性な男性は妻が陰性な魅力に富んでおれば磁石が引き寄せられるようにわき目もふらずに帰宅するものです。

逆に男性がアイスクリームや果物などの過多になり陽性な塩気が不足すると陰性化します。陰性な男性に陰性な女性は魅力を感じなくなります。

こういつ時陽性な男性が近づくと魅力を感じよるめたくもなるのかもかもしれません。もっとも陰性に成りすぎた男性と陽性になりすぎた女性は引き合うかもしれませんし、そういうカップルも増加しているようです。でも陰陽の逆転夫婦なので、子供もできないで友達のような夫婦関係で終わるかもしれません。

女性の正常な月経は28日周期ですが、遅れ勝ちであれば陽性過多であり、早ければ陰性過多です。遅くなるのは肉食や味付けに塩が多すぎるともなりません。早いのは果物やクリーム類、生野菜、生の油(ドレッシング)。甘いものが多すぎるともありません。

遅かったり、早かったりの一定しい場合は両方の過多かもしれません。陽性化している女性は少しは生野菜や果物も必要でしょう。同時に濃い味付けと動物性を控えるところでしょう。塩の加減はごま塩で調整すればよいでしょう。夫には塩2:ゴマ8、自分は塩1:ゴマ12くらいにします。元気がない夫には朝食で3:7のゴマ塩で元気をつけてあげます。そのかわり夜は薄味にするようにします。

最後に、遅い帰宅のご主人には軽い夜食で済ませましよう。おむすび一個と具のない味噌汁でいいのです。朝はしっかりと食事をしていただきましよう。その方が朝の目覚めも良く、疲労が残りません。ストレッチを乗り切る方法です。

体温が一度下がると免疫機能は大幅に低下します。現在の慢性疾患の増大や心の機能低下は、これと無縁ではないと思われれます。

この体温低下状況は高度経済成長化での過程と軌を一にしています。

体温の恒常性を低下させた原因はどこにあるのでしょうか。

それは食べ物の恒常性の喪失です。

わたしたちの祖先が恒常性を取得したのは、ずっと同じものを食べてきたからなのです。来る日も来る日もひたすら穀物を中心としたものを食べてきたのです。とりわけ私たちが温帯モンスーンに暮らす人々は雑穀や米を中心に食べてきました。それは大地の排出物です。その大地に暮らす人々は大地の排出物を食べることで、その環境に適合する生理をつくってきたのです。それが恒常性能力の基礎なのです。

現代人はその食性を変化させ過ぎ恒常性機能そのものを不安定にしたのです。

長寿村として有名だったところは、バスが開通してスーパーマーケットができ若い人は急激にその食性を変化させ、その結果若い人が先に亡くなるという逆さ仏現象があいついだのです。

恒常性機能は免疫機能のさらに土台となるものですから重要です。

秋になるものは全ての季節と身体を同調させる力があります。お米はその代表選手なのです。ですから毎年毎日食べることで恒常性機能を保た

させるのです。

さて、踵重心という身体構造にマイナスに作用する現象、恒常性低下という生理機能にマイナスを起す現象・・・。

これが同時進行しているのですからなにが起きても不思議ではありません。

この二つは自律神経異常という形で現実化します。それが現代人の慢性疾患の拡大です。

こうした心身機能の低下はさらに重大な疾患に発展します。それは「生きがいの喪失」ということです。体温どころか心まで温度が低くなっているのです。

次回は生きがいについてお話しします。人間としての「いのちの燃焼」の要(かなめ)にあたるからです。

生きがいのない苦痛

「生きがい」といいます。これは「生きている甲斐」があるかということですね。みなさんはいかがでしょうか。「生きがい」ありますか？そして「生きがいのない」一生とはなんでしょう。わたしは、そうした人生は癌よりも重い病気ではないかと考えるのです。

逆に、癌であってもいい。アトピーだっていい。そのほかどんな病気ださえあれば、そうした病気を抱えていても問題ではない。そう思うのです。次回に続く

重心調整用インソール「姿美人」の威力

相変わらず「姿美人」は凄腕です。歩きに不自由はしていないと思っていた人でも、これを試すと身体が軽くなり、特に階段を上がるときに顕著な違いが分かるようです。

まして歩きが不自由な人はその多くがすばらしい結果が得られます。

股関節の片側に金属を入れられている方が友人と来られました。片方も痛みがひどくなり手術を勧められており金属を片方にも入れる必要があると整形でいわれたのです。

片方はなにもしたくないので痛みさえなければ・・・というわけです。

オウリングと筋反射テストをすると

見違えるような反応でした。これは「姿美人」で重心を調整すれば効果があるという反応です。

ある種類のテスト用を靴に入れて試していたきました。すると「立ちやすくない」といいます。ところが歩いてみると「いつものように股関節が痛い」といいます。そこで別のテスト用に入れ替えました。椅子から立ち上がると「あれ、さっきは抵抗無くすんなりと立てたのに、今度はいつものように立ち難い」といいます。そのまま歩いていただくと「あ、ぜんぜん痛くない」といいます。やはり「不思議、ふしぎ」と連発されます。

「自分用ができる」と両方とも解決されるかもしれません」といって出

来上がるのを楽しみにしていらっや

います。一緒に来られた方は膝痛が

あるとかでしたがテスト用でこれも一気に痛みや違和感がなくなり解決でした。よかったです。

翌日来られた方は先天的に膝が異形で最近痛みがひどくなったそうです。いつものようにオウリングと筋反射テストをすると、これも見違えるような反応でした。彼女は身体的な鋭敏な感覚の持ち主でその感想をいってくれました。

「立っているだけでお腹にくっつき力が入ります。すっと立てます。からだがかすく軽く階段もぜんぜん来たときと違って軽く上がりました」

こうした現象が起きる原因は身体の重心の位置が不正から正常へと移動したからです。理由はそれだけです。

かかとと土踏まずの際にキチット体重が乗ったときにたちまちすくすく楽に立っているのです。最小限の筋力力で

立っています。多くの筋肉が「コトコト」

なっているので、筋肉同士が暇になり相談しやすくなっているのです。オウリングテストをしたとき、他の筋肉が

助けられないので力が入りにくいのです。指や肩周辺の筋肉だけが孤立している状態はますます立っていないから起きる現象です。

「よく臍下丹田に気を置くとものごとくに動かない」といいますが、これは真っ直ぐに立っていないとできないことなのです。重心が正常になると内蔵も

あるべき位置に落ち着き、お腹にも力が入りやすくなるのです。

わたしは思うのですが、わたしたちの社会は真っ直ぐに立っているだろうか

あすなろ新聞

B L 研究所
100円/1部

- ◆ いのちについて5
- ◆ 姿美人の威力 血管美人
糖尿病の治し方

「いのちについて」5 恒常性という防波堤

その本には衝撃的な警告が記されています。「授業中あくびが多くなった。背中がぐにや。こけたときに手がつかない。手でついても骨折する。友達の頭を叩いた子の手が骨折した・・・腰痛、肩こりを訴える子が多い。体温が36度をきつた子が多くなった。アレルギーが多くなった・・・」

これはあなたの子供の話ではありません。この本は79年に出版された本だったのです。統計は78年のものです。

「子供のからだに蝕まれている」という本です。78年に全国小中高一千校を対象にした大規模調査の結果を報告したものです。このレポートを元にしてNHKで放送されました。当時小学1年であれば現在は33歳ですね。6年生であれば39歳です。高校3年であれば45歳です。

つまり、この年代の人たちは現在子育ての最中になっているのです。身体がおかしいと指摘された年代の人達です。

40代前半から以下の人たちの身体がおかしくなっています。これは食

養相談をしているわたしの実感です。現在自殺は60歳代以上に多いのですが、原因は健康問題です。全年代の自殺の原因も健康問題で40%を超えています。現在40代の人たちの健康不安は増大しています。おそらくこの人たちの60代は惨憺たる有様になると予想しています。なおかしいか。

すなわち自律神経の異常です。

70代より60代、60代より50代、さらに40代と若年化するほど異常が目立ちます。

当時もこのドキュメンタリーは衝撃的で話題を呼んだのですが、現在はもっと深刻化しています。

最近も小学校6年生の「起立性障害」の相談がありました。

これも自律神経の不調です。下肢の血管を起立したときに収縮できなために、心臓への戻る血液が減少し脳への血行がうまくいかなくなるのです。頭痛やたちくらみがおきます。

不登校の増大の影にこうした事態があります。怠け者と思われることもあり、本人も自己を攻め、自尊心を失います。

こうした子は循環器系である火性の力が乏しく、生きる源である欲望力

が弱弱しくなっている子が多いようです。冒頭の症候群から見ると、これは明らかに真っ直ぐに立ってないことからくるものです。踵重心にその問題点が隠れているので

す。脊椎からは交感神経が伸びているのですが、背中の歪みは交感神経の動作異常を起こします。交感神経は血管を収縮させ血圧を上げる作用がありますが、背中にひずみがあると立っているという信号を脳に正常に送れません。

現にこの生徒の重心位置を重心調整用のインソールを使って一瞬で正常にしてやると楽に歩けたのです。駅から当事務所まで3分の距離を途中で休憩した子が、その3倍以上を楽に歩けたのです。

足型をとるとやはり踵重心でした。40代以下の人達の踵重心は広がっています。その年代の人達の身体的異常の影にこれがあるのです。

なぜ踵重心がこんなに広がったのか？それは現代人の運動不足による退化現象なのです。

心理的には腰が引け、逃げ腰の姿勢です。前向きではなく、かかと重心は後ろに逃げる心構えになっています。

恒常性とはなにか
さらに、こうした退行現象は恒常性の弱化和重なりあいが同時に進行しているのです。

いのちは宇宙からみれば一瞬の泡のように儂いものです。確かだと感

じているあなたのいのちの実相は非常にもろく・際どいがけの道を暗夜にさまよっているようなものです。しかし、いのちはたくましいものです。肉体がボロボロになる前に受精という儀式を通していのちを新品にリニューアルします。

また、受精できる年齢に無事に達するために、そのいのちの車である肉体を守るためのシステムを完備しています。それが「恒常性」というシステムです。

体温や体液のペーハー、血中のカルシウム濃度などを常に一定に保つ力です。ですから、その恒常性の弱体化は不妊や早産、さまざまな慢性的疾患となつてあらわれます。

ところでいのちを日々支える力。この力は誰にも等しく与えられているものなのでしようか。

体温から考えてみましょう。体温は36度7分が恒常性ですね。しかし、中国の子供は37度あると聞いたことがあります。日本でも戦前は37度以上あったそうです。今ならプー

ルは見学ですね。しかしながら現在ではもっと低体温になつています。平均的に36度3分くらいになつていてしょうか。36度をきつている人も多くなつて

います。半世紀で1度以上を割るといふ現実です。これは恒常性機能の低下という現実ですね。